

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA
ANNO XXIII • FEBBRAIO 2016

cooperazione tra consumatori

postatarget
magazine
DC00S4234
NAZ/62/2008
Posteitaliane

L'iniziativa a sostegno
della scuola

**CARI SOCI,
QUANTI BUONI-SCUOLA!**

Con i Clown di Corsia

**OGNI PALLINA
UN SORRISO**

19 febbraio

M'ILLUMINO DI MENO

Verso Educa 2016

LIBERTÀ E REGOLE

Una mobilità più leggera

Per rispettare i buoni propositi
della conferenza sul clima di Parigi
è necessario investire anche sulla bicicletta



**TRENTINO A TEATRO. STAGIONE TEATRALE
2015-2016:** PER I POSSESSORI DI CARTA IN
COOPERAZIONE INGRESSI E ABBONAMENTI
A TARIFFA RIDOTTA O SCONTATA IN MOLTI
TEATRI IN TUTTO IL TRENTINO



**MUSEI TRENTINI. CON CARTA IN COOPERAZIONE
AL:** MART, CASTELLO BUONCONSIGLIO, SASS
TRIDENTUM, MUSEO RETICO, MUSEO DELLE
PALAFITTE, MUSEO USI COSTUMI GENTE TRENTINA,
MUSEO TRIDENTINO SCIENZE NATURALI



I VANTAGGI DI TELEPASS PARTONO DALLA TUA BANCA.



6 MESI GRATIS PER ATTIVAZIONI ENTRO IL 31.03



Scopri la comodità di Telepass e i vantaggi Premium con il soccorso stradale ovunque e sconti esclusivi.

Scegli Telepass Premium in autostrada e in città.
Diventa subito cliente Telepass aderendo alla promozione presso lo sportello della tua banca oppure online.

VISITA TELEPASS.IT

TELEPASS®

LA TUA LIBERTÀ DI MOVIMENTO

Messaggio Pubblicitario con finalità promozionale. Offerta valida per chi attiva il Telepass e/o il Premium dal 01/01/2016 al 31/03/2016 presso le Filiali aderenti all'iniziativa. La promozione è valida solo per i nuovi contratti. Al termine dei 6 mesi di gratuità il canone mensile del Telepass sarà pari a 1,26€ più 1,50€ per chi attiva anche il Premium (prezzi IVA inclusa).



14

■ Risparmiare energia. E dare il Nobel alla bici

M'illumino di Meno: un mese di esempi e idee per promuovere nuovi stili di consumo e il risparmio di energia. E l'uso della bicicletta e di tutti i mezzi a basso impatto energetico



15

■ Donne In Cooperazione. Un premio di laurea per i 10 anni

Un bando per due premi di laurea e un censimento delle iniziative delle cooperative trentine a favore della conciliazione dei tempi di vita e lavoro



18

■ Storie di donne

Ad Arco il concorso letterario dedicato alle voci femminili che raccontano il proprio quotidiano, i sogni, le ambizioni. Consegna degli elaborati entro le ore 12 del 29 febbraio



36

■ Ceci nel piatto

Come tutti i legumi, anche i ceci sono alimenti importanti per la nostra alimentazione, da consumare 2-3 volte alla settimana. Ecco le ricette per grandi e piccini

sommario

Primo piano	6 La Cooperazione di Consumo Trentina con la Scuola Cari soci, avete fatto davvero i "buoni" (scuola)! di Cristina Galassi
	8 A Natale dona un sorriso Ogni pallina un sorriso
Primo piano/ambiente	10 Dopo la Conferenza di Parigi Clima: il punto di svolta A Parigi "il primo accordo universale sul clima" di Maddalena Di Tolla Deflorian
	12 Il trasporto urbano dopo Parigi La rivoluzione in bicicletta di Antonella Valern
	14 M'illumino di Meno 2016 Risparmiare energia. E dare il Nobel alla bici
Pari opportunità	15 Donne In Cooperazione Un premio di laurea per festeggiare i 10 anni di Sara Perugini
Consumo sostenibile	16 Riuso condiviso: ecco Ricò, il primo negozio trentino di Corrado Corradini
	16 Aurora, CS4 e Ge@ Trentina Servizi Il riuso e la sua filiera
Etica dello sviluppo	18 I 500 anni di Utopia La responsabilità di poter cambiare di Alberto Conci
Educazione	20 Educa 2016. Libertà e regole Il tema della nuova edizione di Educa di Silvia De Vogli
Commercio equosolidale	22 Nelle Botteghe Mandacarù Le emozioni solidali ti portano lontano!
Tempo libero	25 CID Centro Internazionale della Danza I grandi nomi della danza internazionale E lo spazio di danza e gioco per i più piccoli
	32 Gli sconti Carta In Cooperazione Insieme sulla neve
Cultura	28 Stagione 2015-2016 Trentino a teatro. Gli spettacoli di novembre
	30 Il Festival Nazionale di Teatro Amatoriale Si apre il Sipario d'Oro
Coltivare	37 Il cece Alla scoperta del legume sconosciuto di Iris Fontanari

rubriche

	6 Cooperazione di consumo Notizie e appuntamenti
	27 Libri: le recensioni del mese a cura di Franco Sandri
	36 Mangiare e bere. Ricette. Ceci nel piatto



Tutto **7** cent

**PASSA A COOPVOCE.
LA CONVENIENZA
SENZA COSTI FISSI**

**Offerta attivabile
dal 11/01/2016 al 28/02/2016**

- ▶ **SMS & Chiamate a 7 cent al minuto verso tutti**
- ▶ **Senza scatto alla risposta**
- ▶ **SMS & Chiamate a 1 cent al minuto verso tutti i numeri CoopVoce per chi è Socio Coop**
- ▶ **IN PIÙ⁺ navighi a 1 cent a Mb o puoi attivare Web 1 Giga a soli 4€ al mese**



Scopri le offerte CoopVoce su www.coopvoce.it



Per tutti i dettagli sulla promozione e sull'offerta CoopVoce consulta il materiale a punto vendita

CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

PROVINCIA DI TRENTO: AVIO P.zza Roma, 5 • BORGOSUGANA Corso Vicenza, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Nazionale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Degasperi, 2 • MALÈ Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MOENA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Piazzale Mimosa • ROVERETO Millenium Center - Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - P.zza N. Sauro, 19/A • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TIONE DI TRENTO Via F. Filzi, 16 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO Big Center - P.zza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solferi, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Madonna Bianca - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - P.zza Lodron, 28 • TUIENNO P.zza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VILLALAGARINA Via 25 Aprile, 50 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18 • **PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11



ANNO XXIII - FEBBRAIO 2016

Mensile della Cooperazione
di consumo trentina
casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

Direttore responsabile
Giuseppe Ciaghi

Responsabile editoriale
Cristina Galassi

Per informazioni, richieste e commenti
tel. 0461 920858
lunedì-venerdì, ore 9,30-11,30
e-mail: cristina.galassi@libero.it

Comitato di redazione
Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,
Egidio Formilan, Cristina Galassi,
Walter Liber, Michela Luise,
Klaudia Resch, Franco Sandri,
Tullio Waldner

Hanno collaborato
Alberto Conci, Corrado Corradini,
Beatrice De Biasi, Silvia De Vogli,
Maddalena Di Tolla Deflorian,
Iris Fontanari, Cristina Galassi,
Sara Perugini, Franco Sandri,
Antonella Valer.

Editore
Sait, Consorzio delle cooperative
di consumo trentine società cooperativa
Per informazioni
ufficio.soci@sait.tn.it
tel. 0461.808641

Impaginazione
Scripta sc

Stampa
a cura di Scripta sc
con utilizzo di carta certificata TCF,
priva di sbiancanti ottici e
certificata FSC®, proveniente da fonti
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 14-1-2016
La tiratura del numero di gennaio 2016
di "Cooperazione tra Consumatori"
è stata di 91.598 copie

editoriale

di Giuseppe Ciaghi

Non dimenticare le origini

“Quando ero piccolo e mi chiedevano cosa avrei voluto fare da grande, rispondevo sicuro: Il Papa! La gente si metteva a ridere, così decisi di fare il comico”. Lo ha raccontato Roberto Benigni alla presentazione di un libro sul pontefice.

Riferendosi all'attuale Papa ha detto che è “splendido, meraviglioso, tenace... Francesco sta trascinando, tirando la Chiesa verso un luogo straordinario, e cammina, cammina, cammina verso quel luogo, si affatica anche, la sta traghettando verso... il Cristianesimo!”

Questo suo ritorno alle origini, ai principi evangelici, affascina credenti e non, è garanzia di proselitismo e di futuro.

L'auspicio è che altrettanto si verifichi nel nostro movimento dove si ha l'impressione che, specie nei settori più facoltosi, sia iniziato un percorso inverso, ci si stia distaccando dai principi propugnati da don Guetti nel fondare le sue cooperative per abbracciare soluzioni proposte dalle società di capitale.

Cambiare certe cose con la scusa di voler ammodernare, snellire, adeguare la società cooperativa al mondo di oggi con vulnera alle regole e ferite ai principi in nome del mercato, introducendovi il tarlo del capitalismo, è semplicemente pretestuoso, un modo di tener lontano i soci per sfuggire al loro controllo e metterla in mano a pochi.

Penso che per mantenere diritta la barra del timone e restituire credibilità al nostro movimento non sarebbe male leggersi ogni tanto qualche passo del nostro fondatore, così come fa Francesco col Vangelo, e comportarsi di conseguenza.

Leggendo un libro in questi giorni mi sono cadute sotto gli occhi alcune righe, che ho pensato di parteciparvi per una riflessione:

“Il capitale

può comprare una casa ma non un focolare,

può comprare un letto ma non il sonno

può comprare un orologio ma non il tempo

può comprare un libro ma non la conoscenza

può comprare una posizione ma non il rispetto

può comprare un dottore ma non la salute

può comprare un amico ma non l'amicizia

può comprare l'ubbidienza ma non l'ammirazione

può comprare il sesso ma non l'amore.”

Grazie alla vostra generosità e a “Cari soci fate i buoni... scuola”, **346 scuole** hanno ricevuto quasi **21300 premi**, cioè una media di più di 60 premi, o meglio, oggetti utili per ogni scuola, per un **valore complessivo di oltre 105 mila euro**. E se è vero che gli “indispensabili”, come carta, penne e colla nelle scuole non bastano mai (e per questo sono stati ovviamente i più numerosi tra i premi richiesti) è vero anche che sono stati **oltre 200 gli strumenti più preziosi (stampanti, lavagne interattive, impianti stereo, telecamere e così via)** che le scuole hanno ricevuto

scelto di promuovere e sostenere questo progetto per manifestare con un gesto concreto l'interesse e la vicinanza alla scuola. Un interesse che oggi può essere sintetizzato in quei due numeri, le 429 scuole iscritte e i quasi 21300 premi che sono stati consegnati grazie ai punti che moltissimi di voi hanno voluto trasformare nei “buoni-scuola” da consegnare alle scuole preferite.

Grandi numeri che testimoniano la capillarità della partecipazione all'iniziativa, una mobilitazione davvero diffusa che suggerisce come primo risultato quello di aver fatto sentire tutti in qualche modo partecipi al buon funzionamento della scuola. Quello nei confronti della Scuola è un impegno che coinvolge e vede la Cooperazione di Consumo Trentina protagonista anche di altre iniziative, come l'**Educazione al consumo consapevole**. Giunto quest'anno al 17° anno scolastico, il modulo di Educazione cooperativa è promosso dall'Ufficio



“Cari soci fate i buoni... scuola!”: bilancio della 1ª edizione

Cari soci, avete fatto davvero i “buoni” (scuola)!

429 scuole iscritte, quasi 21300 premi consegnati: sono i due risultati principali della prima edizione di “Cari soci fate i buoni... scuola”, pronta a partire in primavera con la nuova edizione, per la quale è già possibile raccogliere punti

di **Cristina Galassi**



In queste immagini: al centro i ragazzi della Scuola Primaria di Rumo; di lato due momenti dell'attività del modulo “Educazione al consumo consapevole” nei negozi delle Famiglie Cooperative (in questo caso, ad Arco)



grazie a questo bel progetto. Sono questi solo alcuni dei numeri del bilancio finale della prima edizione di “Cari soci fate i buoni... scuola”, iniziata nel settembre 2014 e proseguita con successo crescente fino alla fine di settembre 2015, grazie alla vostra attenzione e generosità, alle scuole stesse che hanno sostenuto l'iniziativa, alle Famiglie Cooperative e alla Cooperazione di Consumo Trentina che hanno

educazione e cultura cooperativa della Federazione Trentina della Cooperazione, in collaborazione con Sait e con le Famiglie Cooperative, **impegnate direttamente nell'attività**, attraverso l'ospitalità offerta agli studenti nei negozi, che svolgono in questo caso la funzione di “laboratori scolastici”.

INSIEME A SOSTEGNO DELLA SCUOLA

“Cari soci fate i buoni... scuola!” si è infatti proposta, e allo stesso modo si proporrà nella prossima edizione, di offrire un aiuto concreto alla scuola, fornendo materiale didattico, attrezzature informatiche e multimediali a tutte le scuole primarie

e secondarie di primo grado, pubbliche, private e paritarie, delle province di Trento, Bolzano, Bergamo, Brescia e Belluno che vogliono partecipare all'iniziativa.

L'iniziativa è stata promossa in accordo con la **Provincia Autonoma di Trento** e con la collaborazione della Federazione della Cooperazione Trentina e del suo Ufficio Educazione Cooperativa e Scuola, delle Casse Rurali Trentine e del progetto RisparmioLandia, di Family in Trentino.

Grazie a “Cari Soci fate i buoni... scuola!” i soci della Cooperazione di Consumo Trentina hanno

quindi potuto scegliere di utilizzare i punti, accumulati automaticamente con la Carta In Cooperazione facendo la spesa (un punto elettronico per ogni euro di spesa), per contribuire ad acquistare materiale didattico e attrezzature informatiche per una scuola da loro prescelta.

Al raggiungimento dei 500 punti al socio bastava richiedere il "buono scuola" da consegnare alla propria scuola, che a sua volta lo trasformava in strumenti per la propria attività didattica, scegliendolo tra i tanti messi a disposizione nel catalogo online (www.incooperazioneperlascuola.it). Per partecipare all'iniziativa ogni scuola doveva prima iscriversi al sito www.incooperazioneperlascuola.it, ricevendo così il kit di adesione.

"Cari Soci fate i buoni... scuola!" ha quindi coinvolto gli adulti che fanno la spesa, o meglio le famiglie, a partire dalle bambine e i bambini, le ragazze ed i ragazzi che frequentano le scuole che per primi, e più efficacemente, si sono attivati insieme ai loro insegnanti, per promuovere la raccolta dei "buoni scuola" e nell'individuazione del materiale che sarebbe stato utile per la scuola ricevere in dono.

Questo risvolto dell'iniziativa, l'agire in prima persona e di concerto con la classe e gli insegnanti, per un bene comune così fondamentale come quello della scuola, è un aspetto educativo (e ludico per i più piccoli) che aggiunge valore all'iniziativa: le ragazze e i ragazzi, collegialmente, con gli insegnanti, hanno sperimentato di poter contribuire a rendere migliore la propria scuola, scegliendo di partecipare attivamente, a favore della comunità.

LA GRATITUDINE DELLE SCUOLE

Fin dai primi mesi di avvio dell'iniziativa i risultati non si sono fatti attendere e presto le scuole hanno potuto chiedere e ricevere i materiali preferiti e testimoniare, anche attraverso la nostra rivista, la propria gratitudine ai soci della Cooperazione di Consumo Trentina. Come ad esempio è accaduto, a pochi mesi dall'inizio di "Cari Soci fate i buoni... scuola!", con la **Scuola Primaria di Dro** e più recentemente con la **Scuola Primaria di Rumo** e la **Scuola Primaria di Livo-Varolò**, che hanno voluto ringraziare i soci delle Famiglie Cooperative per aver donato così tanti "buoni-scuola" e aver così reso possibile l'acquisto di materiale scolastico di cui la scuola aveva necessità, sottolineando che "La collaborazione di tutti quanti ha permesso alla scuola di usufruire di notevoli vantaggi". O come la **Scuola Primaria di Molveno**, che nei primi giorni di questo gennaio ha inviato il suo messaggio: "i bambini e gli insegnanti della Scuola Primaria di Molveno ringraziano calorosamente



MATERIALI E STRUMENTI PREFERITI

Ecco, in ordine di preferenza, i materiali e gli strumenti che i ragazzi e le scuole hanno scelto e ricevuto: 21300 premi per un valore complessivo di oltre 105 mila euro.

- carta, blocchi, quaderni, penne, pennelli, pennarelli, acquerelli, carta crespata, pongo, cartone colorato e cartoncini ondulati
- colla, forbici, cucitrici, post-it
- porta listini, buste perforate, cartelle
- stampanti, tablet, notebook, videoproiettore interattivo, cuffie per pc, telecamera, lavagna interattiva
- dizionari, telescopi, microscopi
- calcolatrici ed etichettatrici

te i genitori e tutti coloro che hanno contribuito alla raccolta punti dell'iniziativa "Cari soci fate i buoni... scuola". Grazie al generoso contributo



della comunità e della Famiglia Cooperativa di Molveno, abbiamo raccolto molti punti che ci hanno permesso di ricevere materiale scolastico di vario genere. Ringraziamo tutti, e speriamo che anche la prossima edizione della raccolta sia altrettanto partecipata".

ASPETTANDO LA NUOVA EDIZIONE

In attesa della nuova edizione di "Cari soci fate i buoni... scuola", che prenderà il via in primavera, è stato, ed è ancora oggi possibile continuare a raccogliere punti per "Cari Soci fate i buoni... scuola!"

L'iniziativa praticamente non si è mai fermata: dal 10 ottobre al 14 novembre scorsi è infatti proseguita attraverso la raccolta di figurine "Esplorando il corpo umano: l'alimentazione", che potevano essere collezionate facendo la spesa; ogni 100 bustine vuote raccolte, la scuola ha potuto ritirare presso i negozi aderenti un "buono scuola" da 500 punti, che consentirà di ricevere gratuitamente materiale didattico durante la 2ª edizione di "Cari Soci fate i buoni... scuola".

Dal 20 novembre il testimone è passato a "Collezione il gusto", la raccolta punti che proseguirà fino al 21 febbraio: ogni 10 euro di spesa il socio riceve un punto elettronico sulla Carta in Cooperazione (il cliente un bollino cartaceo) che danno la possibilità di scegliere dei premi come piatti e oggetti in vetro, ma con 50 punti o 50 bollini è anche possibile ritirare un "buono scuola" da 500 punti che, consegnato alla scuola preferita, consentirà come sempre di scegliere materiale didattico durante la 2ª edizione di "Cari Soci fate i buoni... scuola".

"Cari Soci fate i buoni... scuola" continua anche ora con la raccolta "Collezione il gusto": con 50 punti o 50 bollini è infatti possibile ritirare un "buono scuola" da 500 punti da consegnare alla scuola preferita.

COOP ALTO GARDA

Partecipa a Coopart!

E realizza un'opera artistica (foto, quadri o sculture) che rappresenti il marchio Coop o uno dei suoi prodotti: potrai vincere un buono spesa da 250, 200 o 150 euro

Un concorso per fotografie o produzioni artistiche che rappresentino allo stesso tempo il marchio Coop ed uno dei prodotti della sua linea e un aspetto del territorio dell'Alto Garda.

PREPARAZIONE ED ESPOSIZIONE DELLE OPERE
12 marzo 2016
c/o Supermercato COOP
Centro Commerciale Blue Garden
Riva del Garda, Viale Rovereto.

PREMI BUONI SPESA
PRIMO PREMIO € 250
SECONDO PREMIO € 200
TERZO PREMIO € 150

Concorso aperto a tutti i SOG. Coop. Coop. Alto Garda.

È l'iniziativa di COOP (CONSUMATORI ALTO GARDA) e promossa da BLUE GARDEN, Italia (Coop).
Regolamento disponibile sul sito internet COOP ALTO GARDA.

per sabato 12 marzo.

Possono partecipare tutti i soci di Coop Alto Garda, titolari di Carta In Cooperazione; sono ammessi anche i figli dei soci e i gruppi di studenti purché frequentanti un istituto del territorio dell'Alto Garda e Ledro. È necessario compilare il modulo disponibile nei punti vendita e sul sito www.coopaltogarda.it. **L'opera deve essere inedita** e di proprietà esclusiva del partecipante, originale e libera da qualsivoglia diritto di utilizzazione e copyright verso terzi.

In occasione dell'apertura del nuovo negozio al Blue Garden, Coop Alto Garda propone il concorso "Coopart". Chi vuole partecipare deve realizzare un'opera artistica (in due o tre dimensioni, dunque vanno bene foto, quadri o sculture) che rappresenti il marchio Coop oppure uno dei prodotti delle sue linee; deve inoltre rappresentare o valorizzare il territorio dell'Alto Garda. L'opera va consegnata, in busta o in scatola chiusa, alla sede della Coop Alto Garda, piazzale Mimosa 8/10 a Riva del Garda, entro le ore 18 del 22 febbraio 2016. La premiazione è programmata

Non potranno partecipare le opere che ritraggono minorenni riconoscibili e quelle che ritraggono prodotti diversi da quelli a marchio Coop. L'opera deve rientrare nelle seguenti misure massime: a due dimensioni base 200 cm, altezza 180 cm; a tre dimensioni base e profondità 80 cm per 80 cm e altezza 180 cm.

Una giuria composta da 2 referenti di Coop Alto Garda, 7 membri del Comitato soci di Riva del Garda e 1 esperto d'arte attribuirà i **premi in buoni spesa**: al primo classificato per un valore di 250 euro, al secondo per 200 euro e al terzo per 150. Le tre opere vincitrici verranno inoltre esposte nel nuovo punto vendita al centro commerciale Blue Garden, per la mostra artistica «Coopart».

Il regolamento completo è disponibile sul sito internet www.coopaltogarda.it.

Non tutti conoscono i Clown di Corsia, quei buffi personaggi in camice bianco, ma pieni di colori e sorrisi, che è possibile incontrare soprattutto nei reparti Pediatrici degli ospedali e nelle case di riposo. L'iniziativa di raccolta fondi della Cooperazione di Consumo Trentina "A Natale dona un sorriso" è anche stata un modo per far conoscere i Clown di Corsia e sensibilizzare tutti sul loro prezioso ruolo: alcuni Clown hanno infatti promosso la raccolta fondi nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina, ed hanno così potuto avvicinare le persone, e raccontarsi. In meno di un mese, grazie a "A Natale dona un sorriso", che prevedeva la vendita delle decorazioni di Natale di Disney, sono stati raccolti oltre 5000 euro, che ora saranno investiti dai Clown di Corsia per sviluppare l'attività, attraverso la formazione, in nuove importanti specializzazioni e nuovi ambiti d'intervento.

LA TERAPIA DEL SORRISO

Dal 2007 i Clown di Corsia della Croce Rossa Italiana sono una realtà nei reparti pediatrici dell'Ospedale Santa Chiara e in alcune Case di Riposo del Trentino. Presenti in quasi tutti i 22 Gruppi di Volontari della nostra Provincia, con il loro strano



abbigliamento, il modo un po' buffo di camminare e muoversi, e tanta gentile energia riescono a creare rapporti molto speciali con i pazienti o gli ospiti, con i loro parenti e tutto il personale.

È negli anni '60 che un (vero) dottore americano, Patch Adams, dà inizio a quella che successivamente sarà definita "la terapia del sorriso": è stato infatti dimostrato scientificamente che ridere e sorridere fa bene a chi è ammalato, poiché le endorfine prodotte dal nostro organismo ridendo alleviano lo stato di malessere. Non solo: concentrare la propria energia su argomenti positivi, l'attenzione su situazioni comiche, e distoglierla quindi dalla situazione contingente, permette a molti pazienti di affrontare la quotidianità, e addirittura degli esami anche invasivi, limitando l'ansia e lo stress.

I 120 Clown di Corsia della Croce Rossa Italiana in Trentino sono settimanalmente impegnati in varie attività, in costante aumento e diversificazione; da Clown di Corsia nei reparti Pediatrici, sono diven-

tate figure famigliari in varie Case di Riposo, intervengono in alcune scuole elementari in attività dedicate ai bambini e sono spesso di supporto ad attività varie organizzate da Croce Rossa Italiana. I Clown sono intervenuti anche in caso di maxi emergenze (terremoti, inondazioni, ecc), dopo il primo intervento degli altri Volontari dell'Organizzazione, per essere strumento di svago e "ri-equilibrio" nei campi di accoglienza.

Un Clown di corsia non è solo un "simpatico birbone", è un attento ascoltatore del cuore delle persone; non di rado in una casa di riposo si può vedere, in un angolino, uno strano "dottore" stare vicino vicino ad una nonna che gli sta raccontando un pezzetto della propria vita: lui, zitto con gli occhi negli occhi, è il contenitore in cui questa anziana ospite può posare i propri ricordi, certa che nulla sarà perso.

E quando il suo naso rosso sbucca da una porta di



GRAZIE PER IL VOSTRO AIUTO AI "DOTTORI DEL SORRISO" Ogni pallina un sorriso

L'iniziativa della Cooperazione di Consumo Trentina "A Natale dona un sorriso" ha permesso ad un pubblico più ampio di conoscere il ruolo dei Clown di Corsia. E aiuterà Croce Rossa Italiana/Trentino Alto Adige a sviluppare l'attività dei Clown di Corsia, con nuove specializzazioni e nuovi ambiti d'intervento

una camera, anticipato dalle inseparabili bolle di sapone, non c'è sorriso di bambino che non scaldi il cuore dei suoi genitori in attesa.

CON I FONDI RACCOLTI

I Fondi raccolti con "A Natale dona un sorriso" sono molto preziosi per i Clown di Corsia della Croce Rossa Italiana/Trentino Alto Adige. Saranno utilizzati per:

- permettere la **formazione di nuovi Clown di Corsia** che possano migliorare l'esperienza ospedaliera di tanti altri bambini e anziani;
- consentiranno di organizzare **nuovi corsi di specializzazione** per l'approccio e il trattamento di persone con diverse necessità (disturbi alimentari, persone con disabilità, persone autistiche);
- saranno utilizzati per l'acquisto di nuovi strumenti di lavoro, per questi strani dottori, che nella propria borsa non portano stetoscopi o pinzette, ma magie, bolle di sapone fischietti, e palloncini;
- contribuiranno lo sviluppo di **nuovi progetti**, per ora ancora in fase di studio, che permetteranno ai Clown di Corsia di lavorare in ambiti nuovi e diversi rispetto a quanto stanno già facendo quotidianamente (interventi di supporto ad alcune associazioni di disabili, presenza in alcuni ambulatori pediatrici, ecc.). (c.g.)

Ogni pallina di Natale acquistata in un negozio della Cooperazione di Consumo Trentina per l'iniziativa si trasformerà in un nuovo sorriso sul viso e nel cuore di qualcuno.

Grazie di cuore a chi ha voluto aiutare questi speciali "dottori del sorriso".



I Clown di Corsia durante le loro "sorprese" nei negozi della Cooperazione di Consumo Trentina, in occasione dell'iniziativa "A Natale dona un sorriso": eccoli ad esempio, qui sopra dall'alto, a Carano, a Bolzano e a Ravina. Nella foto a sinistra Marina Mosna, instancabile coordinatrice del gruppo volontari Clown di Corsia, con il presidente di Croce Rossa Italiana/Trentino Alto Adige, Alessandro Bruniati

A NATALE DONA UN
SORRISO

DAL 28 NOVEMBRE AL 24 DICEMBRE 2015

REGALA 30 CENTESIMI ai clown di corsia della Croce Rossa Italiana acquistando le decorazioni di Natale Disney! **a soli 1,90 €**

www.lapeccein famiglia.coop

"A Natale dona un sorriso" è l'iniziativa della Cooperazione di Consumo Trentina per raccogliere fondi a favore dell'attività dei volontari Clown di Corsia della Croce Rossa Italiana/Trentino Alto Adige. Grazie alla vendita delle decorazioni di Natale di Disney sono stati raccolti oltre 5000 euro che aiuteranno i Clown di Corsia a sviluppare l'attività con nuove importanti specializzazioni e nuovi ambiti d'intervento

Per molti osservatori la ventesima Conferenza delle Parti (aderenti alla Convenzione Quadro sul Clima delle Nazioni Unite) di Parigi (la cosiddetta COP21), svoltasi tra fine novembre e il 12 dicembre 2015, avrebbe dovuto essere la soluzione epocale e netta del problema del *global change*, cioè di quell'insieme di modificazioni in atto su scala planetaria, conseguenza di processi avviati prevalentemente dall'azione umana. Così è stata valutata da molti e per questo da molti considerata un mezzo fallimento. In realtà, come fanno notare le associazioni ambientaliste, la COP 21 era un passaggio molto importante, ma non era l'ultima spiaggia e difficilmente avrebbe potuto sancire impegni risolutivi stringenti.

UN INIZIO UTILE

Tutte le grandi Ong italiane e internazionali dichiarano dunque sui propri siti ufficiali che il lavoro inizia adesso ma che si tratta di un inizio utile, seppure insufficiente e con un testo a tratti non netto e interpretabile. **A Parigi nonostante limiti e**



DOPO LA CONFERENZA DI PARIGI

Clima: il punto di svolta

A Parigi "il primo accordo universale sul clima"

Firmato da 196 governi (inclusi Stati Uniti, Cina, India) rappresenta, nonostante tutti i limiti, un passo avanti rispetto al quale non si potrà tornare indietro

di Maddalena Di Tolla Deflorian

problemi, che permangono – come osservano in molti – un punto di svolta è stato comunque raggiunto. Per la prima volta, il documento steso (che conta 29 articoli cogenti e un lungo preambolo, inefficace ancorché interessante) proclama

apertamente che è necessario evitare di superare i 2 gradi di aumento della temperatura rispetto alla fase preindustriale. Rachel Cleetus, economista e climate-policy manager di spicco dell'Union of Concerned Scientists, ha dichiarato al giornale *The Atlantic* che questa è la prima volta che si usa tale espressione in un documento del genere (*"the first time we've ever seen this kind of language in a global context"*).

L'Accordo dichiara (ma non pone impegni su questo) che sarebbe essenziale non superare l'aumento della temperatura nemmeno di un grado e mezzo. **Per la prima volta si citano i problemi legati alla gestione delle risorse delle popolazioni indigene**, seppure, come ha subito osservato Survival International, i testi non dicano nulla di

Lo stretto legame tra la difesa dei diritti dei popoli tribali e la conservazione della natura

Popoli tribali e conservazione dell'ambiente

Ai margini della COP21 è rimasto un tema che attira poco l'attenzione dei media e dei decisori politici. Si tratta del ruolo delle popolazioni indigene (circa 300 milioni di persone nel mondo) nella salvaguardia dell'ambiente, della difesa dei loro diritti e del fatto che, vivendo in stretto legame con l'ambiente naturale e dipendendo direttamente dalle sue risorse, gli indigeni sono particolarmente colpiti da ogni stravolgimento ambientale. **Che relazione esiste fra la difesa dei diritti dei popoli tribali e il cambiamento climatico?** Molto spesso, la distruzione degli habitat forestali (e non solo) si accompagna alla violazione dei diritti umani e civili dei popoli tribali residenti,



Una donna Baiga (India)
(Foto Harshit Charles/Survival)

che spesso non hanno un riconoscimento giuridico a tutelarli. La richiesta di preservare gli ambienti di vita e i millenari stili sostenibili di vita degli indigeni, comporta una migliore conservazione anche di preziosissimi ambienti. Chi e cosa distrugge ambienti e diritti? Ad esempio la costruzione di dighe, il disboscamento per estrarre legname, creare pascoli per il

bestiame o piantagioni di soia o palme, per esportare olio di palma. Da anni l'ong storica in difesa degli indigeni, Survival International, denuncia l'importanza di coinvolgere i popoli indigeni nella conservazione della natura. Lo ha ribadito anche in occasione della COP 21, al suo fianco ha trovato anche l'appello del Principe Carlo. Però il testo dell'Accordo sfiora appena la questione, senza dire nulla di concreto. *"Il WWF – si legge in una delle dichiarazioni di Survival – ha calcolato che l'80% delle "ecoregioni" più ricche del mondo sono abitate da comunità indigene"*. Nonostante questo, prima della COP l'ong aveva diffuso i risultati di un recente rapporto del Rights and Resources Initiative (Rri): pochissimi dei governi che hanno preso parte al summit di Parigi hanno menzionato i diritti indigeni nelle loro politiche per la conservazione o per il clima; pochi si sono limitati a qualche cenno, 26 dei 47 Paesi esaminati non hanno addirittura fatto nessun riferimento in assoluto alla gestione delle terre indigene nelle loro proposte.

essenziale e concreto per risolvere i loro problemi. Servirà inserire articoli e azioni concrete per questo aspetto essenziale per milioni di persone, che oggi contano meno sulla scena globale dei paesi emergenti e di quelli del capitalismo consolidato.

In sostanza, la COP21 è stata un punto di svolta in quanto ha avuto il contributo e l'appoggio sostanziale dei grandi inquinatori di oggi (USA, Cina, India), in passato recalcitranti, e anche dei paesi insulari del Pacifico (le prime vittime odierne), in quanto ha affermato la universale e riconosciuta preoccupazione e il parallelo impegno cogente da parte degli Stati a ridurre le emissioni di gas serra, e a garantire con trasparenza i processi per adattamento e compensazione dei danni, così come l'impegno verso azioni coordinate (in qualche modo) di mitigazione e adattamento.

COSA PREVEDE L'ACCORDO

L'accordo dichiara l'obiettivo di **limitare a due gradi l'aumento della temperatura rispetto alla fase preindustriale.** A questo scopo prevede che ciascuno stato si impegni con un cosiddetto "contributo nazionale" alla riduzione delle emissioni. Altresì prevede **periodiche verifiche delle emissioni globali, dei risultati e degli obiettivi nazionali (ogni 5 anni, con una prima verifica nel 2023).** Alcuni Stati avevano inviato i propri impegni prima della COP21, altri sono invitati a farlo entro la firma previa ratifica nazionale e consegna dei piani di azione prevista, che dovrebbe cadere formalmente **il 22 aprile 2016** al Palazzo delle Nazioni Unite (alla Segreteria Generale).

Lo stesso documento di apertura dell'Accordo afferma tuttavia che gli impegni presentati dagli Stati nazionali non saranno sufficienti a raggiungere l'obiettivo dei 2 gradi e che dunque sarà importante inserire altri impegni.

Gli impegni finanziari sono la parte essenziale, indispensabile e sono la cartina di tornasole della volontà di agire. Si prevede nel preambolo all'Accordo che i paesi sviluppati continuino a impegnarsi per gli obiettivi già fissati al 2025. Si prevede che prima della Conferenza delle Parti della Convenzione Quadro del 2025 (che agirà anche come Conferenza delle Parti dell'Accordo di Parigi), dovrebbe essere stabilito un obiettivo collettivo di **100 miliardi di dollari all'anno da destinare ai paesi in via di sviluppo. Tuttavia, di queste cifre precise non si fa cenno nel vero e proprio Accordo (vincolante).** L'art 9 prevede solo che vi sia ogni due anni una previsione di aiuti su scala nazionale. Si parla però di cooperazione all'art. 10, con i paesi in via di sviluppo, anche per il **trasferimento tecnologico e delle pratiche** e (art 11) per la **capacity building**, ovvero le attività necessarie a rafforzare la capacità dei sistemi territoriali in tema di integrazione.

L'art. 5 prevede (tema importante e dibattuto) che ogni Parte conservi **le riserve di gas a effetto serra (come le foreste);** l'art. 7 prevede **Piani di Adattamento Nazionali** da costruire a breve.

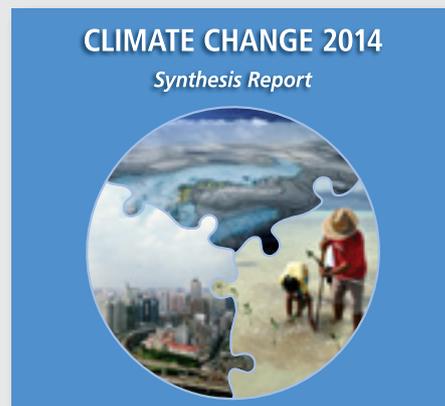
LO STATO ATTUALE DEL CLIMA

Secondo l'ultimo rapporto dell'IPCC (Rapporto di Sintesi, novembre 2014)

Il rapporto conferma che i cambiamenti climatici stanno causando già degli impatti su tutti i continenti e gli oceani, portando a cambiamenti spesso senza precedenti, che potrebbero essere o diventare in parte irreversibili. Con gli attuali 0,85 °C di riscaldamento rispetto ai livelli del 1880, **impatti significativi di cambiamento climatico interessano numerose comunità in tutto il mondo.** L'atmosfera e gli oceani si sono riscaldati, il livello del mare è salito, la quantità di ghiaccio e neve è diminuita. Il rapporto AR5 illustra come la comprensione scientifica dei futuri rischi si sia rafforzata negli ultimi anni, e di come si preveda che **le temperature in aumento rallenteranno la crescita economica, eroderanno la sicurezza alimentare e aggraveranno le disuguaglianze sociali ed economiche.**

Adottando lo scenario che corrisponde a continuare con il modello usuale, l'innalzamento della temperatura globale raggiungerà 4 °C al di sopra dei livelli dell'età pre-industriale, con conseguenze catastrofiche per l'umanità. I governi di tutto il mondo hanno in passato già convenuto sulla necessità di limitare l'innalzamento della temperatura globale a meno di 2 °C al di sopra dei livelli dell'età pre-industriale, con molte delle nazioni più vulnerabili della Terra che chiedono un tetto massimo di 1,5 °C. Il rapporto AR5 non esclude la possibilità che si possa raggiungere l'obiettivo, ma dipinge un quadro di enormi cambiamenti relativamente al modo di fornire energia alle nostre economie.

A tale scopo, l'IPCC ha per la prima volta delineato un **carbon budget.** Questo budget indica che per una probabilità di due terzi di



mantenere il riscaldamento al di sotto della soglia dei 2 °C, il mondo dovrà fissare un tetto per le emissioni totali, a partire dal 1870, pari a 2900 gigatonnellate. Tuttavia, a partire dal 2011, due terzi di questo budget sono già stati spesi. Pertanto, **per mantenere l'innalzamento della temperatura globale al di sotto dei 2 °C entro il 2100, saranno necessari consistenti sforzi per la riduzione delle emissioni nel corso dei prossimi vent'anni** (e di conseguenza, misure ancor più significative e rapide per rimanere al di sotto di 1,5 °C).

L'IPCC, Gruppo intergovernativo sul cambiamento climatico, è l'organo costituito da due organismi delle Nazioni Unite, l'Organizzazione meteorologica mondiale (WMO) e il Programma delle Nazioni Unite per l'Ambiente (UNEP), per studiare il riscaldamento globale.

QUANDO ENTRA IN VIGORE L'ACCORDO

Entrerà in vigore al 30° giorno dopo che almeno 55 Parti (Stati) della Convenzione, che contino almeno il 55% delle emissioni totali di gas serra, avranno depositato al Segretariato delle Nazioni Unite i propri strumenti di ratificazione, approvazione, attuazione. **La finestra per firme e ratifiche è dal 22 aprile 2016 al 21 aprile 2017.**

Note: La Convenzione Quadro sul Cambiamento Climatico delle Nazioni Unite ha nome ufficiale in acronimo inglese UNFCCC. Entrò in vigore il 21 marzo 1994.

Era una delle tre convenzioni ufficiali nate dalla Conferenza sul Clima delle Nazioni Unite svoltasi a Rio de Janeiro nel 1992. Le due convenzioni "sorelle" scaturite da Rio furono la Convenzione sulla Biodiversità e quella contro la Desertificazione (temi ancora oggi profondamente attuali). Il sito da consultare è <http://unfccc.int>. I 195 paesi che l'hanno ratificata sono chiamati "Parti" della Convenzione.



Anche a Trento lo scorso 26 novembre si è svolta la *marcia per il clima* in occasione della **conferenza sul clima di Parigi**: una conferenza importante, che pur non arrivando a impegni concreti e vincolanti, ha aumentato la consapevolezza di tutti sulla criticità del cambiamento climatico e sulla necessità di agire, con azioni quotidiane e politiche strutturali, per la riduzione dei gas climalteranti. I tra-

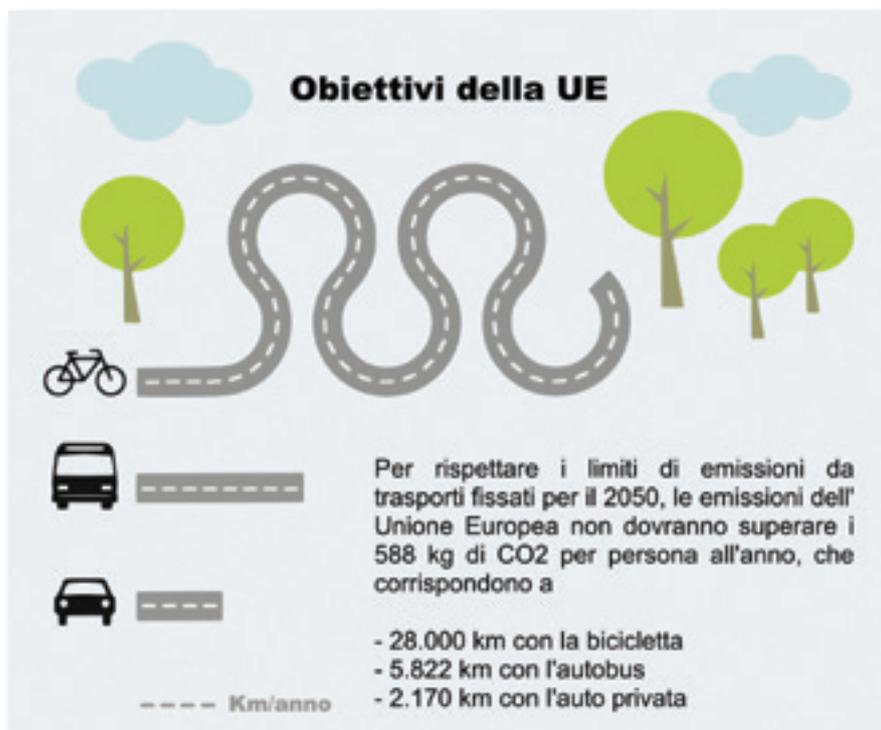


Il trasporto urbano dopo Parigi

La rivoluzione in bicicletta

Per rispettare i buoni propositi di Parigi è necessario investire anche sulla bicicletta. Che può ridurre il consumo energetico e le emissioni di CO₂ del trasporto urbano fino al 10% entro il 2050 (con un risparmio di migliaia di miliardi di dollari)

di Antonella Valer



sporti sono uno degli ambiti su cui si può fare molto.

In Trentino è in discussione un disegno di legge di iniziativa popolare sulla mobilità sostenibile che avrebbe il preciso scopo di ridurre drasticamente le emissioni provocate dagli spostamenti sul territorio. Se da un lato il sistema dei trasporti attuali è del tutto insoste-

nibile, dall'altro alcuni dati incoraggiano a pensare che il cambiamento sia possibile.

I RISULTATI DI UNO STUDIO SCIENTIFICO

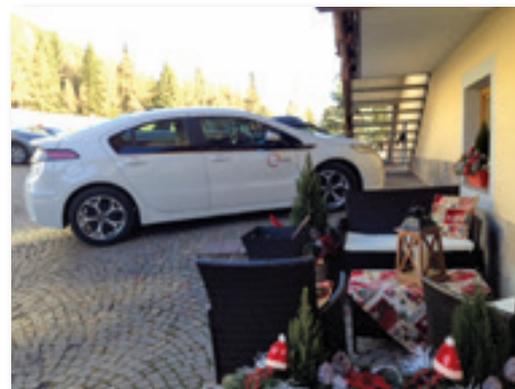
Il più semplice e rivoluzionario strumento è la bicicletta. *“Investire sulla bicicletta è indispensabile per rispettare i buoni propositi di Parigi”*, ha detto **Giulietta Pagliaccio, presidente della Federazione Italiana Amici della Bicicletta**, nel suo discorso di fine anno.

L'incredibile potenziale che avrebbe il drastico au-

mento della mobilità ciclistica è illustrato, per la prima volta, in uno **studio scientifico** effettuato da ITDP e Università di Davis: *“A Global High Shift Cycling Scenario: The Potential for Dramatically Increasing Bicycle and E-bike Use in Cities Around the World, with Estimated Energy, CO₂, and Cost Impacts”*, pubblicato il 12 novembre 2015. Esso mostra che **l'utilizzo della bicicletta può ridurre il consumo energetico e le emissioni di CO₂ del trasporto urbano fino al 10% entro il 2050**, rispetto alle stime attuali, e far risparmiare migliaia di miliardi di dollari.

È il primo rapporto che quantifica il potenziale risparmio, sulle emissioni di CO₂ e sui costi associati se in tutto il mondo si passasse ad un maggiore uso della bicicletta nelle aree urbane. I risparmi dovuti all'abbassamento dei consumi di energia e riduzione di spostamenti in auto, di strade e parcheggi, entro il 2050 sono notevoli. Un giusto mix di investimenti e politiche pubbliche potrebbe portare l'uso delle bici e delle e-bike a coprire **fino al 14% dei spostamenti urbani entro il 2050**, andando da circa il 25% nei Paesi Bassi e in Cina a circa il 7% negli Stati Uniti e Canada. Il potenziale è enorme dato

Tra le possibilità di ridurre gli impatti della mobilità si colloca senz'altro il servizio di car sharing, o “auto condivisa”, che permette di utilizzare un'auto senza possederla, pagando i costi solo per il reale utilizzo.



Dall'avvio del servizio, nel 2010, la flotta della cooperativa Car Sharing Trentino conta 14 auto (10 a Trento, 3 a Rovereto e 1 a Riva del Garda). Nei 5 anni la percorrenza si è quasi triplicata e il numero dei viaggi è più che raddoppiato. I dati dei primi dieci mesi del 2015 parlano di 255 mila km fatturati e di 25 mila ore di utilizzo.

Oggi gli abbonati al servizio sono 500: ai 100 privati si aggiungono 400 utenze aziendali. Tra le trenta organizzazioni che utilizzano i servizi della cooperativa Car Sharing rientrano: Federazione Trentina della Cooperazione, Muse, Fbk, Itas Assicurazioni,

che più della metà di tutti gli spostamenti urbani nel mondo sono a meno di 10 km e possono farsi in bicicletta.

Questo rapporto dimostra che, se più governi seguissero i buoni esempi di paesi come l'Olanda o la Danimarca per rendere le loro città amiche della bicicletta, ci sarebbero enormi vantaggi. Costruire città a misura di mobilità ciclistica non solo può portare ad un'aria più pulita e a strade più sicure, ma assicurerà ai governi risorse per investimenti. *“È uno studio da utilizzare per ottenere che la mobilità ciclistica sia inserita in tutte le politiche a tutti i livelli, da quello locale a quello internazionale. Abbiamo bisogno di sbloccare il potenziale”*, afferma Bernhard Ensink, segretario generale della European Cyclists' Federation.

NUOVE RISORSE PER LA MOBILITÀ CICLISTICA

Sul fronte investimenti pubblici in questa direzione in Italia c'è qualche buona notizia. La Legge di Stabilità prevede per la prima volta risorse dedicate alla mobilità ciclistica per 130 milioni di euro, destinate a interventi strutturali e migliorativi di progetti di ciclabilità urbana ed extra-urbana: 91



mln di euro per ciclovie turistiche, velo-stazioni e “zone30” (ovvero 30 km orari). Il “Collegato Ambientale” include finanziamenti per progetti di *bike-to-work* e *bike-to-school* per 35 mln di euro, ma anche modifiche per “l'infortunio in itinere”, una battaglia storica di FIAB per il riconoscimento della copertura assicurativa INAIL di chi si reca al lavoro utilizzando la bicicletta.

“Siamo orgogliosi di questi provvedimenti che sono frutto di un lavoro di quasi trent'anni della FIAB e di tante associazioni per costruire una cultura della bicicletta – commenta Pagliaccio – Finalmente anche la politica si è accorta della necessità di attuare una strategia nazionale di sviluppo per la mobilità ciclistica in Italia”.

L'augurio è che si faccia altrettanto a livello locale. I Comuni e la Provincia di Trento possono e debbono fare la loro parte. Occorrono scelte coraggiose, visioni d'insieme, scelte urbanistiche che smettano di incentivare la mobilità privata (leggi costruire nuove strade) in favore di una mobilità pubblica, leggera, sostenibile. Si tratta di una scelta strategica anche per l'economia di un territorio a vocazione turistica.

Cooperativa Car Sharing Trentino L'“auto condivisa” piace e cresce (e può dare una mano anche al turismo)

Cassa Rurale di Trento, Consolida, Habitech, Comune di Rovereto, Progetto Manifattura-Trentino Sviluppo.

Per i prossimi anni la cooperativa ritiene possibile allargare il servizio in tutte le valli del Trentino, in collaborazione con i Comuni interessati. Qualcosa si sta muovendo a Lavis, Pergine, Calliano, Volano, Nomi e Besenello. Il 2016 vede l'introduzione di alcune novità. Presso la Federazione Trentina della Cooperazione in via Segantini è attiva la colonnina di ricarica. Alla fine dell'uso gli utenti car sharing possono attivare direttamente la ricarica a vantaggio del successivo cliente e dell'ambiente.

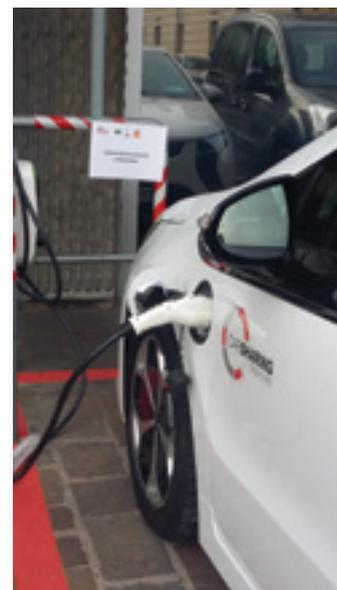
A Trento è inoltre attiva una nuova postazione nella zona sud della città, in prossimità della rotonda tra la piscina Fogazzaro e l'ospedale S. Chiara. La flotta è rinnovata per metà. Nel nuovo parco sono stati inseriti due Renault Scenic omologate per 7 posti.

Sul fronte turistico, essendo la cooperativa in rete con il sistema di prenotazione di Deutsche Bahn, gli utenti dei car sharing europei possono già oggi utilizzare le automobili di Car Sharing Trentino.

Nel periodo delle vacanze natalizie inoltre si è svolta una interessante sperimentazione.



Una delle auto elettriche, l'Opel Ampera, è stata collocata presso l'Hotel La Grotta di Vigo di Fassa a disposizione dei clienti dell'albergo e dei turisti della valle. *“La prima settimana, l'auto è stata usata tutti i giorni”*, ha dichiarato il promotore dell'iniziativa Alessandro Boschetto, *“perché tra i nostri clienti alcuni hanno scelto di arrivare qui con i mezzi pubblici. Ciò dimostra che il servizio potrebbe chiudere il cerchio della vacanza-senza-auto. Credo sia il futuro del turismo in Trentino”*. In seguito a questa sperimentazione la cooperativa vorrebbe proporre un servizio dedicato per la stagione estiva. (A. Valer)



In queste foto: la postazione di Car Sharing a Trento in via Segantini, presso la Federazione Trentina della Cooperazione, dove è attiva anche la colonnina di ricarica. Nella foto a sinistra: l'Opel Ampera (elettrica), collocata presso l'Hotel a Grotta di Vigo di Fassa per i clienti dell'albergo e i turisti.



Risparmiare energia è la prima fonte di energia: una scelta che ciascuno può compiere quotidianamente, tutto l'anno, ma anche un gesto che una volta all'anno diventa un

migliaia di adesioni alla campagna, gli **spegnimenti** che simbolicamente rappresentano un atto di riduzione del consumo, l'**organizzazione di eventi a tema**, ed uno spazio dedicato al

M'ILLUMINO DI MENO 2016

Risparmiare energia. E dare il Nobel alla bici

Un mese di esempi e idee per promuovere nuovi stili di consumo, l'utilizzo di fonti rinnovabili, il risparmio di energia. E l'uso della bicicletta e di tutti i mezzi a basso impatto energetico, come simbolo di pace e di rispetto per l'ambiente

evento e una festa, come accade con "M'illumino di meno" la più grande campagna radiofonica di sensibilizzazione sui consumi energetici, promossa da Caterpillar (Rai Radio2).

L'evento è fissato quest'anno per il 19 febbraio, la giornata dedicata al simbolico "silenzio energetico", che si traduce nello spegnimento dell'illuminazione di monumenti, musei, piazze, vetrine, uffici, aule e abitazioni, ma la campagna prende il via un mese prima, con il racconto in onda delle **migliori pratiche** nell'ambito del **risparmio energetico** in Italia e all'estero, la mappatura radiofonica delle

mondo della scuola con delle puntate di Caterpillar incentrate sul racconto delle adesioni delle **scuole di ogni ordine e grado**. Anche la **Cooperazione di Consumo Trentina** partecipa

ogni anno all'iniziativa, insieme alla Cooperazione Trentina e a tanti altri punti vendita Coop; durante la giornata del 19 febbraio, i negozi della Cooperazione di consumo trentina

abbasseranno le luci e in molti si accenderanno le luci a basso consumo, come quelle a led. Tra le novità di questa 12ª edizione di "M'illumino di meno" c'è **Bike The Nobel**, la campagna promossa da Caterpillar che candida la bicicletta a **Premio Nobel per la Pace**. Bike The Nobel aggrega tutto il mondo del ciclismo: dai più **grandi ciclisti professionisti** italiani (hanno aderito il CT della Nazionale Davide Cassani, Paola Gia-

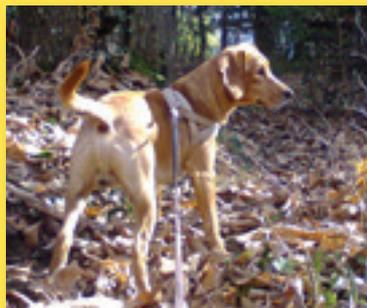
noti, Vincenzo Nibali, Fabio Aru, ecc.) alle **associazioni amatoriali** (la Fiab, Cyclopride, le Critical Mass, ecc.), le **ciclofficine** e tutti coloro che pedalano per andare al lavoro o per piacere. **La campagna prevede una doppia raccolta di firme**: quelle di alcuni Onorevoli che presenteranno la candidatura ufficiale e una più popolare. **"L'idea è quella di candidare la bicicletta al premio Nobel per la Pace**. È un premio prestigioso, rappresenta l'aspirazione alla pace in un mondo lacerato da un numero infinito di guerre che non finiscono mai", hanno scritto Massimo Cirri e Filippo Solibello, i conduttori di Caterpillar sulla rivista Consumatori di Coop, e spiegano che Alfred Nobel volle un **premio a chi avrebbe apportato considerevoli benefici all'umanità: "la bicicletta, pensiamoci, lo ha fatto sicuramente: è il mezzo più democratico che ci sia perché permette di muoversi a tutti, poveri e ricchi. La bicicletta non causa guerre, perché riduce il bisogno di petrolio ed i conflitti si fanno spesso per il petrolio. La bicicletta causa pochi incidenti stradali: ogni anno muoiono nel mondo più di un milione di persone per incidenti da traffico motorizzato e la bicicletta fa del male molto raramente. Poi non inquina e aiuta a restare in salute: riduce il rischio di malattie e fa risparmiare i sistemi sanitari. La bicicletta è stata uno strumento dei movimenti di liberazione e resistenza di molti paesi. Da noi con le staffette partigiane e Gino Bartali che con la sua trasportava documenti falsi per gli ebrei perseguitati dal nazifascismo. Ne salvò 800. Per questo vi chiediamo di metterci una firma. I moduli sono su www.caterpillar.rai.it, insieme a tutte le istruzioni. Oppure in tante ciclofficine, biblioteche, negozi di biciclette".**



Il Cercapadrone Una guida (e una casa) per Billy

Prosegue il lavoro di divulgazione della nostra rivista in collaborazione con l'associazione Il Cercapadrone onlus, delegazione di Trento, dedicato agli animali in cerca di adozione. Si ripropone qui l'appello per Billy, adorabile cagnetto cieco, che cerca ancora casa. Billy è un simpatico meticcio segugio, del peso di circa 12/13 kg; è cieco, perché qualcuno gli ha sparato in faccia, lasciandogli decine di pallini da caccia

in varie parti del muso. È stato trovato vagante in Sicilia e portato in un rifugio dall'Oipa. Cercapadrone onlus Trento ha raccolto l'appello dei volontari di Oipa per aiutarlo; la collaborazione tra le due associazioni, fra le prime del genere attuate in Trentino, ha permesso di far viaggiare Billy fino al Trentino, dove ora vive a casa di una volontaria. Billy si affida in adozione con percorso di conoscenza; per lui si preferisce una casa con giardino e un altro cane, tranquillo, che



gli faccia da guida; adora la compagnia di altri cani e delle persone, ha un rapporto pacifico con i gatti (con i quali ora convive) e con i bambini.

Per conoscerlo (è in Valsugana) contattare Il Cercapadrone onlus, delegazione di Trento e Provincia, 349 2302344 (no sms, solo chiamate; il numero vale solo per questo appello e nessun altro scopo) oppure trento@ilcercapadroneonlus.it - www.ilcercapadroneonlus.it - <https://www.facebook.com/IlCercapadroneOnlusTrento>

È nata una nuova pagina facebook dedicata agli appelli per le adozioni in Trentino. Si consulta qui <https://www.facebook.com/Trentino-adozioni-animali-981426401917762/>



L'associazione Donne in cooperazione ha compiuto 10 anni e ha deciso di festeggiare con due progetti; la prima iniziativa si rivolge agli studenti e alle studentesse universitarie che negli anni accademici 2014/2015 e 2015/2016 hanno realizzato una tesi di laurea sul ruolo delle donne nello sviluppo della cooperazione, dell'economia e società civile, da discutere entro l'ultima sessione di laurea valida per l'a.a. 2015/2016; l'intento è quello di stimolare una riflessione sul macrotema "il ruolo delle donne nello sviluppo della cooperazione, dell'economia e società civile" con un approccio interdisciplinare che metta in luce le interconnessioni in aree tematiche del sapere molto diverse fra loro e superare così una visione "tradizionale" e limitata alla quale si legano molto spesso le questioni di genere. Il premio, del valore complessivo di 1500 euro, sarà assegnato a una tesi di laurea triennale e una di laurea specialistica ritenute maggiormente meritevoli. Il bando scadrà il 12 maggio 2017. All'iniziativa collabora anche la Commissione Provinciale Dirigenti Cooperatrici di Bolzano. "Con questa iniziativa - ha commentato la presidente Nadia Martinelli - intendiamo favorire la ricerca e l'approfondimento sui temi che l'associazione sviluppa e creare sinergie con il mondo accademico".

La seconda iniziativa riguarda la rilevazione dei modelli organizzati delle cooperative trentine orientati alla conciliazione dei tempi di vita e lavoro e alla valorizzazione delle differenze di genere; una ricerca che prosegue il percorso iniziato nel 2008 con il progetto Pari (Politiche di Armonizzazione Responsabile dei tempi di vita e lavoro nelle Imprese cooperative) e che ha consentito di mettere a punto uno strumento di rilevazione che consentirà in futuro di avere un quadro della situazione sempre aggiornato.

Il monitoraggio, realizzato con la cooperativa Computer Learning e il Centro Studi Interdisciplinari di Genere dell'Università di Trento, ha coinvolto un campione di 68 cooperative; in particolare, spiccano i vantaggi derivanti dall'a-

dozione di un modello organizzativo innovativo, ovvero di strumenti di conciliazione che vanno dall'orario flessibile all'offerta di servizi dedicati, dalla formazione allargata a tutto il personale all'utilizzo di strumenti di valutazione delle misure adottate. "Queste cooperative - ha spiegato Simonetta Fedrizzi, coordinatrice dell'attività dell'associazione della Federazione Trentina della Cooperazione - sono caratterizzate da un elevato numero di dipendenti, per lo più donne (71%), hanno un maggior numero di vicepresidenti donna (40%), e un fatturato elevato. Inoltre, nell'80% dei casi hanno adottato strumenti di rendicontazione in grado di raccontare la complessità del loro impegno, come il bilancio sociale,

culturali utili a raggiungere una reale parità di genere all'interno del movimento cooperativo, ma non solo. I numeri dimostrano che il viaggio intrapreso sta andando nella giusta direzione, con un aumento della componente femminile nella governance delle cooperative che è passata dal 13% del 2005 al quasi 22% di oggi. Analizzando i dati più in profondità emerge come anche all'interno dei singoli settori le donne iniziano ad essere

DONNE IN COOPERAZIONE

Un premio di laurea per festeggiare i 10 anni

L'associazione Donne in cooperazione celebra i 10 anni di attività con un bando per due premi di laurea e un censimento delle iniziative delle cooperative trentine a favore della conciliazione dei tempi di vita e lavoro

di Sara Perugini

e hanno ottenuto la certificazione Family Audit". I risultati completi del monitoraggio saranno pubblicati nei prossimi mesi.

Le donne nel sistema cooperativo trentino

In occasione dell'assemblea 2015 (lo scorso 27 novembre) è stato anche reso omaggio alle fondatrici dell'associazione: Chiara Andreatta, Cristiana Angeli, Norma Benoni, Angiola Brida, Maria Chiara Costa, Sandra Dodi, Mariangela Franch, Clara Mazzucchi e Dirce Pradella. "Nel 2005 - ha ricordato la prima presidente Sandra Dodi - la presenza femminile ai vertici delle cooperative trentine era molto bassa, con solo l'1% di direttrici, il 12% di consigliere di amministrazione e l'8% di presidenti donna". Numeri che hanno rappresentato uno stimolo importante per le socie del direttivo nel proporre progetti e iniziative volte a valorizzare la presenza femminile nel sistema cooperativo trentino, come ha sottolineato Barbara Grassi, seconda presidente dell'associazione. È stato ricordato, inoltre, il sostegno dato all'associazione dall'allora presidente della Cooperazione Trentina Diego Schelfi.

Nel corso di questi dieci anni l'associazione, che oggi riunisce 248 persone, di cui 22 uomini, ha dato vita a numerosi progetti e proposto diversi percorsi formativi per fornire ulteriori strumenti

più presenti anche ai vertici; dal 2008 al 2015, ad esempio, la componente femminile delle cooperative di "lavoro, servizio, sociali e abitazione" è passata dal 23% al 30%, nel "consumo" dal 16% al 31%, nel "credito" dal 10% al 16% e nel settore "agricolo" dal 1,9% al 3,5%.

All'assemblea hanno portato il loro saluto anche la vicepresidente della Federazione Trentina della Cooperazione Marina Castaldo, l'assessora provinciale alle pari opportunità Sara Ferrari che ha messo in luce l'importanza del lavoro dell'associazione nell'aumentare la consapevolezza di donne e uomini dell'importanza del pluralismo di genere. Opinione condivisa da Chiara Avanzo, presidente del Consiglio regionale del Trentino Alto Adige, che ha inviato un messaggio per congratularsi con l'associazione per il traguardo raggiunto.

Il bando completo: <http://www.cooperazionetrentina.it/Donne/News/News-2015/Premi-di-laurea-il-bando>





Sportello assicurativo

Indirizzate le vostre domande a:
Cooperazione tra consumatori
 C.P. 770 - 38100 Trento

Sottoassicurazione: a quanto ammonterà la liquidazione per i danni? Ecco come funziona la Regola Proporzionale

“Se l’assicurazione copre solo una parte del valore che la cosa assicurata aveva nel tempo del sinistro, l’assicuratore risponde dei danni in proporzione della parte suddetta, a meno che non sia diversamente convenuto”, così recita l’art. 1907 del Codice Civile.

Per esempio, se ho stipulato un’assicurazione incendio dell’abitazione indicando al mio assicuratore un valore di ricostruzione a nuovo dell’immobile di 80.000 euro, un incendio causa danni per un totale di 50.000 euro e la perizia effettuata dimostra che il valore di ricostruzione a nuovo è in realtà pari a 100.000 euro, a quanto ammonterà la liquidazione del danno? Siamo in presenza di sottoassicurazione, ovvero una situazione nella quale la somma assicurata (80.000) è inferiore al valore reale del bene (100.000 come da perizia effettuata al momento del sinistro). Quando ho stipulato la polizza ho dichiarato al mio assicuratore un valore di ricostruzione per l’immobile più basso di quello che ha realmente per cui l’assicuratore, come prevede l’articolo del codice civile, ha diritto di liquidare il danno tenendo conto della proporzione che esiste tra valore indicato e valore reale. Il danno provocato dall’incendio è di 50.000 euro ma l’assicuratore ne liquiderà soltanto una parte, ovvero $(80.000/100.000) \times 50.000 = 40.000$. È come dire che avendo assicurato un valore del 20% in meno rispetto

a quello reale, il mio indennizzo sarà ridotto del 20%. Stesso risultato infatti si ottiene sottraendo a 50.000 il 20%. La formula è la seguente: $\text{Indennizzo} = \text{Danno} \times (\text{Somma Assicurata} / \text{Valore Reale})$. Se il valore indicato in polizza fosse stato di 100.000 euro il danno sarebbe stato, ovviamente, liquidato per intero. L’articolo 1907 del Codice Civile precisa anche che **“... l’Assicuratore risponde dei danni in proporzione della parte suddetta, a meno che non sia diversamente convenuto”**. In effetti, spesso, la regola proporzionale viene derogata, nel senso che in alcune condizioni di polizza può essere riportata una tolleranza ad esempio del 10% o del 20%, sul valore del bene indicato all’Assicuratore. Se la nostra polizza prevede una tolleranza del 10% e abbiamo indicato un valore del 10% inferiore a quello reale, al momento del sinistro ci sarà indennizzato l’intero danno. Per logica conseguenza se indichiamo un valore del 40% in meno, essendoci una tolleranza del 10%, subiremo una riduzione dell’indennizzo pari al 30%. **È molto importante aggiornare periodicamente le somme assicurate** in polizza perché inevitabilmente negli anni il valore reale dei beni cambia e si corre il rischio di subire l’applicazione di questa regola che in alcuni casi può dar seguito ad un indennizzo molto inferiore rispetto all’ammontare del danno subito. (a.castoldi)

È iniziata a metà novembre l’avventura di Ricó, il negozio del riuso condiviso di via Kufstein 4, a Spini di Gardolo, il cui progetto è stato avviato con il sostegno della Fondazione Cassa Rurale di Trento. Il negozio si trova nella palazzina, inaugurata lo scorso maggio, che ospita la sede della cooperativa di lavoro **Ge@ Trentina Servizi** e delle cooperative sociali **CS4** e **Aurora**, tre realtà che danno lavoro a circa 950 persone e che collaborano da tempo in vari progetti. Nel negozio Ricó si promuove il riuso e lo scambio di oggetti tra famiglie, favorendo consumi più responsabili e sostenibili per l’ambiente e la società. **A Ricó si possono consegnare beni di consumo in buono stato**, che possano essere riutilizzati per lo stesso scopo per cui sono stati creati. Gli oggetti sono presi in carico dall’addetto, previa verifica della conformità, e poi classificati in base alla tipologia.

Promozione del riuso e di un consumo più responsabile, ma anche inclusione sociale e valorizzazione delle risorse: il progetto “Filiera del Riuso” di tre cooperative trentine al Premio Ambiente Euregio

Il progetto “Filiera del Riuso”, proposto dalle cooperative sociali Aurora e CS4 e dalla cooperativa di lavoro Ge@ Trentina Servizi, ha ricevuto in dicembre una nomi-



Perché il riuso sia efficace (anche da un punto di vista sociale) deve essere sostenuto da una filiera.

assicom
 agenzia di assicurazioni

Per i Soci della Cooperazione di Consumo Trentina
SCONTO fino al 30%
 su assicurazioni auto - moto - camper

PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982
 38122 Trento - Via Brennero, 35 - Tel. 0461 822321 - info@assicom-trento.it

Lo sconto è calcolato sulla tariffa base RCA della soc. Cattolica di assicurazione e può variare rispettando le condizioni tariffarie rese pubbliche a norma di legge. Rivolgiti all'agenzia Assicom o consulta il sito www.cattolica.it per visionare la nota informativa e le condizioni generali di assicurazione.



L'interno del nuovo negozio Ricò, a Gardolo, dove si possono acquistare o scambiare abiti ed oggetti usati.

Lo spazio è gestito come un negozio dell'usato tradizionale dove i lavoratori e gli utenti delle tre cooperative, ma anche persone esterne, possono acquistare a prezzi molto contenuti o scambiare oggetti per la casa, vestiti per adulti e bambini, piccoli elettrodomestici, passeggini e carrozzine, giocattoli, libri e altro ancora.

Da Ricò si possono acquistare anche gli articoli prodotti dai laboratori di CS4 in collaborazione con gli artisti Matteo Boato e Alessandro Dimauro, ideatori del marchio

A Gardolo

Riuso condiviso: ecco Ricò, il primo negozio del riuso trentino

Oggetti per la casa, vestiti, piccoli elettrodomestici, passeggini e carrozzine, giocattoli, libri: è quanto si potrà acquistare (a prezzi molto contenuti) o scambiare nel nuovo negozio Ricò, a Gardolo

Border: i "vesti bottiglia", porta tablet da 7 e 10 pollici, gli astucci e le borse per la spesa di tela, tutti realizzati con materiali riciclati al 100 per 100. Una bella sfida quella di Ricò, che s'inserisce nella promozione della riduzione dei rifiuti, incoraggiata dalla Comunità Europea, che riconosce le attività orientate al riuso come un pilastro fondamentale per la riduzione degli oggetti usati ma in buono stato che finirebbero altrimenti in discarica. Una sfida che permette anche di sostenere le fasce più deboli della popolazione, attraverso la vendita di beni a prezzi simbolici e l'inclusione sociale di persone in situazione di disagio promuovendo

la formazione al lavoro e gli inserimenti lavorativi. (Corrado Corradini)

Orari e info

Ricò è aperto il lunedì dalle 9 alle 14 e il martedì e il mercoledì dalle 9 alle 19. Anche la consegna degli oggetti si può fare durante l'orario di apertura. Per informazioni: 0461/1975122 e 342/3414575, email: rico@cs4.it

Aurora, CS4 e Ge@ Trentina Servizi

IL RIUSO E LA SUA FILIERA

na nella categoria "Impegno e attività" all'interno del 7° Premio Ambiente Euregio, il bando di concorso su ambiente e sostenibilità per il Tirolo, l'Alto Adige ed il Trentino. Il concorso si propone di sensibilizzare e motivare a una tutela dell'ambiente attiva, e incentivare l'innovazione nel settore ambientale.

Le cooperative Aurora, CS4 e Ge@ Trentina Servizi collaborano da alcuni anni per favorire il passaggio di persone appartenenti a fasce deboli dalle cooperative di tipo A a quelle di tipo B, fino all'impiego nel libero mercato; insieme hanno investito molto nella riduzione dei rifiuti e del riuso, fino a creare una sede comune in via Kufstein a Trento.

GLI OBIETTIVI DELLA FILIERA

La struttura di via Kufstein, certificata "Leed Gold" per la sua autosufficienza dal punto di vista energetico, è diventata il luogo ideale per raggiungere **gli obiettivi di filiera**, ovvero: la **promozione del riuso** e dello scambio tra famiglie di vestiti, oggetti, e giocattoli; un **consumo più responsabile** e sostenibile per l'ambiente e la società; **l'aiuto alle fasce più deboli** della popolazione attraverso la vendita di beni a prezzi simbolici; **l'inclusione sociale** di persone appartenenti a fasce deboli attraverso la formazione al lavoro ed inserimenti lavorativi presso lo spazio del riuso condiviso; **l'ottimizzazione delle risorse** a disposizione di aziende diverse ma tutte rivolte alla valorizzazione della persona.

Alcuni degli oggetti realizzati da Border: i copribottiglia termici, gli astucci, o i pratici portatavole, in tessuti riciclati al 100%, resistenti all'esterno e morbidi e anti-graffio all'interno, con chiusura a zip o con polsino.

INIZIATIVE DA PREMIO

Le iniziative per le quali le tre cooperative sono state nominate nel Premio Ambiente Euregio sono: **PERGINE CREA**, il Centro del Riuso Condiviso di Pergine dove chiunque può consegnare oggetti usati che possono rappresentare delle risorse per altre persone, gestito da utenti dei laboratori e da un'educatrice, con l'aiuto di volontari di Auser e Gruppo Famiglie Valsugana; la Fondazione Cassa Rurale di Trento ha sostenuto l'avvio di **RICÒ**, lo spazio del Riuso condiviso, di cui parliamo qui sopra (Pergine Crea e Ricò fanno parte della "Rete provinciale del Riuso", progetto del DES "Economia verde" promosso da Con.Solida., PAT e Comuni di Trento Rovereto e Pergine); **BORDER**, la collaborazione tra CS4 e Aurora e due artisti/designer, Matteo Boato e Alessandro Dimauro, per creare oggetti interessanti dal punto di vista commerciale e sociale, recuperando in maniera



intelligente materiali provenienti da vestiario inutilizzato; **ORLINCORSO**, il corso di sartoria in collaborazione con Cooperjob presso il Laboratorio occupazionale di Brazzaniga per apprendere le basi della sartoria attraverso il riutilizzo di capi in disuso, dedicato agli utenti della Cooperativa ma aperto anche a donne in situazioni di bisogno.

(Fonte: Cooperativa CS4)

Arco, concorso letterario

Storie di donne

Le voci femminili che raccontano del proprio quotidiano, ma anche dei sogni e delle ambizioni



Torna lo spazio aperto alle voci femminili che raccontano di sé, della loro vita e delle loro esperienze; di ciò che è reale e quotidiano, ma anche dei sogni e delle ambizioni, delle piccole e grandi «evasioni». È disponibile sul sito web del Comune di Arco il bando dell'undicesima edizione del concorso letterario «Storie di donne», organizzato dall'assessorato alla cultura del Comune e dalla biblioteca civica «Bruno Emmert», aperto a racconti brevi inediti in lingua italiana e ad autrici di tutte le nazionalità, con la tradizionale **sezione speciale dedicata al tema dell'alcolismo femminile**, in collaborazione con il gruppo Santo Stefano Riabilitazione dell'ospedale San Pancrazio. **Consegna degli elaborati entro le ore 12 del 29 febbraio.** La premiazione si terrà il 2 aprile.

La lunghezza dei racconti non deve superare cinque fogli, scritti su una sola facciata, formato A4, di trenta righe dattiloscritte ciascuna, con un massimo di 60 battute per riga. Alle prime tre opere classificate nelle due diverse sezioni va un premio che consiste in un buono-acquisti rispettivamente di 300, 200 e 100 euro. Non è richiesta quota d'iscrizione.

I racconti devono pervenire in busta chiusa in tre copie cartacee e su supporto elettronico (cd-rom o dvd) all'indirizzo: «Storie di donne» (oppure «Storie di donne - Sezione speciale», alla c.a. dott. Alessandro Demartin, piazza Tre Novembre, 38062 Arco (Tn). Le copie cartacee devono essere completamente anonime, senza firma o segni particolari che possano far riconoscere l'autrice; il nominativo con il recapito va allegato a parte, in una busta chiusa da inserire in quella dove si collocano i racconti.

Gli elaborati saranno esaminati da una commissione giudicatrice composta da quattro membri di consolidata preparazione in ambito letterario, giornalistico, medico, il cui giudizio sarà insindacabile. In biblioteca sono disponibili le pubblicazioni realizzate con i racconti vincitori e segnalati delle edizioni precedenti.

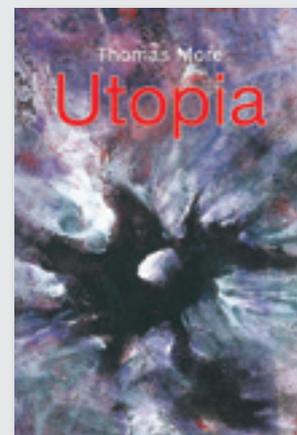
Per informazioni

biblioteca civica «Emmert»
tel. 0464 583657 - arco@biblio.infotn.it.

Cinquecento anni fa, nel 1516, Thomas More pubblicava un libro che avrebbe segnato lo sviluppo del pensiero sociale e politico fino ai nostri giorni: Utopia. In un mondo lacerato fra le tentazioni conservatrici dei privilegiati e i venti di cambiamento che attraversavano l'Europa e il mondo (poco più di vent'anni prima Colombo era approdato sulle coste di un nuovo continente), More raccontava in un dialogo immaginario le caratteristiche dell'isola fantastica di Utopia, i cui abitanti avevano realizzato una forma di convivenza ideale. A leggere oggi quelle pagine si può restare stupiti del fatto che abbiano avuto tanta fortuna, al punto che il nome di quell'isola è diventato il simbolo dei modelli sociali e politici non ancora realizzati verso i quali l'umanità tende. Ma resta il fatto che **il dialogo ideale di Thomas More è divenuto il simbolo dell'aspirazione ricorrente a una società più giusta, attenta alla dignità delle persone, retta da una classe politica saggia e lungimirante.** In altre parole, come affermava Ernst Bloch, uno dei maggiori filosofi marxisti del Novecento, **l'utopia non rappresenta solo l'aspirazione dell'uomo al non ancora, ma anche l'aspirazione a un'esistenza compiuta, in una società buona.** E questo significa che l'utopia non può essere ridotta unicamente a un Tagtraum, un sogno ad occhi aperti, ma piuttosto che essa **ci richiama alla possibilità di cambiare la realtà e si fonda sulla coscienza dell'insufficienza del presente e della necessità di modificarlo in meglio.** Alla base, insomma, c'è la tensione forte verso il futuro e l'impegno per realizzarlo e non a caso Bloch, nella prefazione al suo capolavoro, *Das Prinzip Hoffnung*, afferma: «L'importante è imparare a sperare».

Ma il nostro tempo sa ancora sperare? Sa impegnarsi per la realizzazione di un'utopia? A un primo sguardo verrebbe da dire che in Occidente, dopo il tramonto delle grandi utopie del dopoguerra, che hanno segnato le profonde trasformazioni degli anni Sessanta e Settanta, il principio speranza si è profondamente trasformato. Si potrebbe dire che abbiamo assistito a una progressiva riduzione delle attese

In un'Europa assediata dalle disuguaglianze, dalla disoccupazione e dal terrorismo, che torna a usare la parola «guerra» come una via «normale» di risoluzione dei conflitti, la Casa editrice **Il Margine** - presieduta da Andrea Schir, diretta da Paolo Ghezzi - da un'idea del fondatore Vincenzo Passerini rilancia l'utopia (non fantastica, ma realizzabile) di una società più giusta e pacifica, ripartendo proprio da un capolavoro filosofico e letterario dello spirito europeo: **Utopia** di Thomas More, Tommaso Moro, pubblicata nel dicembre 1516 a Londra. 500 anni dopo, Il Margine ha affrontato l'impresa di una nuova edizione dell'opera, con nuova traduzione del latino in un italiano vivo e contemporaneo, della professoressa **Maria Lia Guardini** e un'introduzione di **Francesco**





Mercoledì 10 febbraio 2016

Telefono Amico di Trento cerca nuovi volontari dell'ascolto

Per far fronte alle crescenti richieste d'aiuto, l'associazione avvia una campagna di ricerca di nuovi volontari e un corso di formazione



I volontari dell'ascolto da oltre 45 anni sono il cuore del servizio che l'associazione **Telefono Amico Italia** offre a chi vive un disagio emotivo ed ha bisogno di essere ascoltato. **La sede di Trento** organizza anche quest'anno in marzo e aprile un corso di formazione per aspiranti volontari sui temi della comunicazione d'aiuto e dell'ascolto telefonico. Dai dati dell'**Osservatorio sul**

Disagio Emotivo emerge infatti che nel 2015 le richieste di aiuto telefonico, in costante aumento, sono state oltre 100mila.

La campagna ha per titolo **Cerchiamo volontari che imparino a confrontarsi con tutti**: il volontario di Telefono Amico infatti mette in gioco le proprie capacità personali nel contatto - intimo ma anonimo - nel corso della relazione d'aiuto. Il corso è aperto a chi si sente disponibile verso gli altri, pronto a mettersi in discussione, a offrire del tempo libero, e ha almeno 18 anni di età; non sono necessarie qualifiche o esperienze specifiche, ma la scelta rappresenta un notevole investimento personale: il volontario è una persona che crede nei rapporti umani e nell'importanza dell'ascolto reciproco.

La serata di presentazione del corso, durante la quale saranno anche raccolte le iscrizioni, si terrà mercoledì 10 febbraio 2016 alle 20,30 presso l'Hotel Everest in Corso Alpini 14 a Trento. Per informazioni: trento@telefonoamico.it



TelefonoAMICOItalia

Telefono Amico Italia è l'organizzazione di volontariato che dal 1967 dà ascolto a chi si trova in stato di crisi o disagio emozionale, con un servizio telefonico

gratuito 365 giorni l'anno, dalle 10 del mattino a mezzanotte, a persone di ogni età, sesso e condizione sociale.

Basta chiamare l'199 284 284 per condividere, in assoluto reciproco anonimato, le proprie esperienze dolorose o la propria solitudine con volontari preparati a offrire presenza, ascolto attento e fiducia; chi necessita di aiuto è libero di mantenere, interrompere e ristabilire il contatto come e quando lo ritiene opportuno. **Il servizio è gratuito, a carico di chi chiama solo il costo della telefonata** (da telefono fisso: 6,1 centesimi alla risposta e 2,44 centesimi al minuto, iva compresa; da cellulare il costo varia in funzione dell'operatore telefonico, con un massimo di 15,73 centesimi alla risposta e 42,8 centesimi al minuto, iva compresa).

Telefono Amico Trento opera dal 1977 ed è iscritto all'albo provinciale del volontariato. Dal luglio 2006 l'Associazione partecipa al Progetto Numero Unico Nazionale **199 284 284** che mette in rete tutti i Centri associati, aprendo la possibilità di estendere a tutto il territorio nazionale le opportunità di ascolto e di supporto, allargando così anche la fascia oraria di servizio dalle ore 10 alle 24.

La cultura occidentale si fonda sul valore della libertà inevitabilmente legata alla definizione di regole, concetti sui quali hanno riflettuto per secoli filosofi, letterati e religiosi. Valori per i quali hanno combattuto migliaia di donne e uomini. Idee fondanti del vivere comune che oggi rischiano di essere date per scontate. Le notizie che appaiono tutti i giorni sulla stampa dimostrano invece che non sono affatto condizioni garantite a tutti, né assicurate in ogni situazione del vivere e in ogni parte del mondo.

LIBERTÀ E REGOLE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

Il rischio poi è che oggi siano percepiti come elementi astratti e distanti: il significato che si dà a libertà e regole impatta invece sulla vita quotidiana, si manifesta nelle esperienze familiari, dentro la scuola, al lavoro, nei contesti associativi e nella comunità. Quante volte mamme e papà, insegnanti ed educatori si chiedono: **come insegnare a rispettare le regole? E quali sono le regole giuste? Quale lo spazio di libertà da dare**



Inviare le vostre proposte (prospettive, riflessioni, pratiche educative) entro l'8 febbraio

In vista della nuova edizione di Educa, il prossimo aprile, tutti possono partecipare. Su www.educaonline.it è scaricabile la scheda di partecipazione che dovrà essere inviata a coordinatore@educaonline.it entro lunedì 8 febbraio 2016. Tra le proposte il Comitato promotore selezionerà quelle da rappresentare all'interno della manifestazione attraverso seminari, laboratori e spettacoli.

e darsi? Interrogativi che si pongono fin dai primi di anni di vita dei bambini per poi assumere altri toni e altre declinazioni nelle fasi successive della vita: dall'adolescenza alla giovinezza.

QUALE VISIONE DEL MONDO E DELL'ALTRO

Libertà e regole riguardano l'io e il noi, noi e il mondo; le relazioni tra uomini e donne, tra culture e religioni diverse, il rapporto con la natura, l'economia, la spiritualità, la giustizia e la democrazia. Il contesto divenuto globale - globalità che si vive anche nella prossimità: nei paesi, nei quartieri in tutti i contesti sociali - richiede oggi di **interrogarsi nuovamente sul loro significato e di farlo in chiave educativa** perché queste parole esprimono la visione del mondo e dell'altro.

Sono queste le ragioni che hanno spinto il Comitato promo-



EDUCA 2016

Libertà e regole

Il tema della nuova edizione di Educa

“Libertà e regole” è il tema della prossima edizione di Educa (la settimana) a Rovereto dal 15 al 17 aprile. Per rimettere al centro della riflessione, come già nell’edizione 2015, gli elementi costitutivi del processo educativo. Nel quale tutti sono coinvolti. Per partecipare inviate, entro l’8 febbraio, le vostre proposte: prospettive, riflessioni, pratiche educative

di Silvia De Vogli

tore di EDUCA a dedicare a “Libertà e regole” la VII edizione del festival dell’educazione (promosso da Provincia autonoma di Trento, Università degli studi di Trento e Comune di Rovereto e organizzato da Con.Solida), che si terrà dal 15 al 17 aprile a Rovereto.

GLI ELEMENTI COSTITUTIVI DEL PROCESSO EDUCATIVO

L’intento del Comitato è di rimanere nel solco tracciato nel 2015 con il tema “Desiderio e conflitto”, ovvero **rimettere al centro della riflessione gli elementi costitutivi del processo educativo** chiamando tutti - ciascuno con le proprie esperienze, competenze e saperi - al confronto.

Lo scorso anno il festival con i suoi ospiti di fama nazionale ha contribuito a dare qualche risposta, risolvere qualche dubbio, ma, come giusto che sia, ha soprattutto generato nuove domande. Il desiderio ora è di andare ancora più in profondità e nel contempo elevare ulteriormente lo sguardo ponendo al centro altri due elementi fondanti dell’educare e del vivere, quali sono appunto libertà e regole. La sfida è cercare insieme le condizioni, i processi, i dispositivi formativi ed educativi che mettano in condizione le persone sia di dispiegare la propria



umanità sia di dotarsi di nuove chiavi di lettura e nuovi sguardi, di elaborare inediti approcci e modalità di relazione, di individuare possibilità ed esperienze.

LE VOSTRE SEGNALAZIONI

Questa ricerca comincia molto prima del festival con il processo partecipativo che fin dalle origini ha contraddistinto la costruzione del programma di EDUCA: persone e organizzazioni (pubbliche e private) sono chiamate a evidenziare prospettive, offrire riflessioni, segnalare pratiche educative. **Sul sito www.educaonline.it è scaricabile la scheda di partecipazione che dovrà essere inviata a coordinatore@educaonline.it entro lunedì 8 febbraio 2016.** Tra le proposte il Comitato promotore selezionerà

COSA NE PENSANO LORO?

Anche molti dei protagonisti delle scorse edizioni di EDUCA, hanno messo al centro delle loro più recenti pubblicazioni il tema della libertà ritenendo sia urgente tornare a parlarne.

Così **Mauro Magatti** e **Chiara Giaccardi** in **“Generativi di tutto il mondo unitevi! Manifesto per la società dei liberi”**

(Feltrinelli) sostengono che, all’alba del ventunesimo secolo, la libertà, che ha vinto, è profondamente in crisi; paradossalmente, nell’epoca della “libertà di massa”, la libertà ha bisogno di essere ripensata.

Un ripensamento necessario anche secondo il filosofo della scienza e matematico **Giulio Giorello**,

protagonista del festival lo scorso anno con il teologo **Vito Mancuso**.

Nel suo recentissimo saggio **“La libertà”** (Bollati Boringhieri), Giorello sottolinea come essa non sia tanto un concetto, ma un orizzonte di vita e che occorre pensarla non come libertà dal mondo, ma nel mondo.

Sulla libertà, anche se in un’altra prospettiva, ha scritto pure **Massimo Recalcati**, più volte ospite di EDUCA.

In **“Le mani della madre”** (Feltrinelli), lo psicoanalista sostiene che nel dono della libertà sta l’essenza stessa della maternità: essere madri è ospitare la vita senza vantare il diritto di proprietà.



quelle da rappresentare all’interno della manifestazione attraverso seminari, laboratori e spettacoli.

In questo modo il festival diventa occasione per valorizzare una pluralità di esperienze e sperimentazioni maturate attorno e dentro ai luoghi - anche inediti - dell’educare e del vivere comune: la famiglia e la scuola innanzitutto, ma poi anche i contesti associativi e lavorativi, gli spazi vitali dentro le città e i paesi, gli ambiti sportivi e culturali e così via.

Sono 15 milioni gli italiani che giocano, il 38,3% della popolazione adulta. Tra questi, **900 mila sono affetti da dipendenza** dal gioco d'azzardo: si tratta del 6% dei giocatori. Si assesta nel 2014 il volume del gioco legale, in virtù di una raccolta di **84,4 miliardi di euro**. In testa alle preferenze si confermano gli apparecchi da intrattenimento, guidati dalle **slot machine**, che consentono al giocatore di

giocare l'effettivo **esborso** a carico dei giocatori è inferiore, ma pur sempre ragguardevole, e pari a **9,8 miliardi di euro**. La spesa destinata/assorbita dal complesso del gioco legale arriva a **17,5 miliardi** (+ 0,4% sul 2013).

La **graduatoria regionale** della spesa pro capite riferita ai soli apparecchi da intrattenimento è guidata da lombardi ed emiliano-romagnoli (oltre 200 euro pro capite l'anno), ed è chiusa dai sici-

Gioco legale e gioco illegale

Il 38,3% degli italiani gioca d'azzardo. E il 6% è ludopatico

Focus sul gioco d'azzardo dal rapporto Coop 2015 che rileva la spesa destinata/assorbita dal complesso del gioco legale (17,5 miliardi) e da quello illegale (intorno ai 23 miliardi di euro)

scegliere, la propria strategia di gioco, selezionando le opzioni ritenute più favorevoli tra quelle proposte (le cosiddette New Slot). È un testa a testa con le più recenti **Video Lottery**, terminali di gioco che consentono giochi di abilità e fortuna con vincite più elevate. Il volume del gioco transitato attraverso questi apparecchi nel 2014 ha raggiunto i **46 miliardi di euro**, in lieve calo rispetto al 2013. Ciò che rende accattivanti questi giochi, e che è anche la causa di un numero crescente di ludopatie, è il "ritorno" (**payout**) più generoso rispetto ai giochi tradizionali, come lotto e lotterie: le vincite, infatti, non possono essere inferiori al 75% del volume delle giocate, l'85% nel caso delle Video Lottery; a fronte dell'ingente volume di



liani (circa 76 euro l'anno); alle ultime posizioni si trovano quasi tutte le Regioni del **Mezzogiorno**: un dato che da un lato sembra ricordare che le somme giocate sono minori laddove minori sono le **disponibilità** economiche, ma in un altro senso può indicare la presenza di sacche ancora diffuse di **gioco illegale**. Le stime più recenti accreditano di un valore di 23 miliardi di euro l'anno il gioco illegale: un giro d'affari persino **superiore** a quello del gioco legale. La piazza virtuale – migliaia di **siti internet** non autorizzati ad esercitare il gioco d'azzardo – è il principale veicolo di **illegalità**: nel 2014 su circa 55mila siti dedicati al gioco d'azzardo le segnalazioni ai Monopoli di Stato da parte della Polizia Postale per presunte irregolarità sono state 49mila. (*consumatori.e-coop.it*)

“Guerriglia” social contro il gioco d'azzardo on line

I 31 marzo siamo tutti invitati a pubblicare o condividere sulla nostra bacheca un'immagine, una frase, uno slogan per dire no all'azzardo: è la “Guerriglia social” contro il proliferare del gioco d'azzardo online lanciata dal fondatore del Movimento No Slot Simone Feder, convinto del fatto che la battaglia contro la ludopatia vada condotta anche in Rete, dove l'azzardo ormai dilaga, “*l'iniziativa è partita dagli studenti – ha spiegato Feder – a dimostrazione che se si semina tra i giovani qualcosa di buono poi cresce*”.

Il gioco d'azzardo online è sempre più preoccupante: si inizia a giocare gratis, ma per ottenere crediti ulteriori occorre mettere mano alla **carta di credito**. “E si arriva al paradosso

per cui si pagano soldi veri per vincere denaro virtuale”. Il **giro d'affari** per chi gestisce social casinò games è in costante crescita: secondo il sito Superdata, specializzato in analisi dei mercati digitali, il settore ha generato ricavi per 2,9 miliardi di dollari nel 2013. Solo in Europa, il jackpot ha raggiunto 661 milioni. L'obiettivo della campagna virtuale contro il gioco d'azzardo online è “**dire basta alla mutazione degli smartphone in sale slot e dei social network in casinò online**. Basta cercare tra le applicazioni degli smartphone per trovare più di **40 slot machine virtuali** dedicate ai più piccoli, dove invece del denaro, si vince l'immagine del lupetto da aggiungere alla collezione. (*fonte: helpconsumatori*)

Nelle Botteghe Mandacarù sono arrivate le “Emozioni Solidali 2016”: realizzate a mano da produttori di tutto il mondo, sono creazioni uniche e preziose, per festeggiare le proprie nozze e gli altri momenti speciali all'insegna di uno stile di vita consapevole.

Fino al 31 maggio chi sceglie le bomboniere Altromercato potrà vincere buoni sconti sull'acquisto delle bomboniere nelle Botteghe Mandacarù e partecipare all'estrazione* di un viaggio di Turismo Responsabile per due persone, offerto da Viaggi Solidali, attivo da anni in questo settore anche con un catalogo di Viaggi di Nozze Responsabili: un'opportunità unica per vive-



re un'esperienza alla scoperta del mondo nei suoi aspetti più autentici, dove l'incontro con le popolazioni locali e lo scambio interculturale sono il cuore del progetto con l'obiettivo di contribuire allo sviluppo economico locale.

UNA COLLEZIONE TUTTA NUOVA

È tutta da scoprire la nuova collezione di bomboniere Altromercato proposta per il 2016: pensata per tutte le occasioni speciali – matrimonio, battesimo, comunione, cresima, laurea – si rivolge sia ai gusti più classici, amanti delle tonalità naturali ed eleganti, sia ai gusti più informali, che preferiscono esprimere la gioia attraverso un arcobaleno di colori.

Chi predilige un gusto più classico troverà il romantico sacchetti in iuta, impreziosito da merletto di cotone, dal Bangladesh, gli innamorati scolpiti



nella tradizionale ceramica dell'isola di Lombok, in Indonesia, piccole opere d'arte dal forte valore simbolico, o i due cuori intrecciati, come anelli nuziali, intagliati nella pietra saponaria del Kenya, dalle tenui sfumature dell'ocra e del grigio, dell'avorio e del rosa.

I più originali potranno invece scegliere tra i piattini in ceramica a forma di Pesciolino, creati in diversi colori dalle artigiane thailandesi, oppure il Magnete Elefantino in ceramica color avorio, simbolo di forza e fortuna.

Nella proposta per il Matrimonio prevale la naturalità delle fibre e del legno, con nuove scatoline in foglia di palma e in kaisa e una mini linea di oggettistica bomboniera in legno a forma di cuore, simbolo per eccellenza di eterno amore.

del Trentino proporranno la degustazione degli squisiti confetti Altromercato. Realizzati con materie prime del Commercio Equo e Solidale come le mandorle della Palestina, lo zucchero di canna del Paraguay e il cacao della Repubblica Dominicana – i confetti sono il perfetto complemento con cui accompagnare e rendere davvero irresistibili le proprie bomboniere.

IDEE E SERVIZI

Il mondo delle Emozioni Solidali nelle Botteghe Mandacarù

Nelle Botteghe Mandacarù

Le emozioni solidali ti portano lontano!

Ecco le nuove bomboniere Altromercato, con tante idee, consigli e servizi per i vostri momenti di festa. E fino al 31 maggio chi sceglie le bomboniere Altromercato può vincere un viaggio di Turismo Responsabile per due persone



è ricco di idee e servizi per festeggiare un giorno speciale: **le partecipazioni, gli album fotografici**, in carta fatta e decorata a mano, oltre alla possibilità di realizzare la propria **lista nozze**, un'alternativa esclusiva per rendere la propria "casa grande come il mondo", e per finire presso la Bottega

Mandacarù di Trento non poteva mancare l'abito da sposa!

Tutte le creazioni sono fatte a mano, oggetti unici e irripetibili, realizzati nel rispetto delle tradizioni artigianali e nel segno di un'estetica contemporanea. Oggetti mai seriali o industriali, che narrano il loro lato umano attraverso storie di riscatto sociale.

GIOIA CONDIVISA

Con le bomboniere Altromercato si sceglie di condividere la gioia dei momenti più importanti della vita. Una gioia che abbraccia tutti: chi festeggia il suo giorno speciale, chi riceve un dono testimonianza di solidarietà e gli artigiani del Sud del Mondo che

abilmente lo realizzano. Un simbolo che parla di scelte consapevoli e di valori, di solidarietà, diritti e un futuro più sostenibile. Un gesto che allarga gli orizzonti e che raggiunge Produttori in tutto il mondo, valorizzando le abilità artigianali e la naturalità dei materiali e promuovendo una retribuzione dignitosa del lavoro, nel rispetto delle persone e dell'ambiente.

CONFETTI: BONTÀ DA ASSAGGIARE

"Emozioni Solidali" sarà anche un evento goloso! **A tutti i partecipanti le Botteghe Mandacarù**

DOVE IN TRENTINO

I prodotti artigianali per le bomboniere, le liste nozze e i regali possono essere scelti ed acquistati presso le botteghe Mandacarù di Trento, Rovereto, Cles, Fiera di Primiero, Lavis, Mezzolombardo, Mori, Pergine Valsugana, Predazzo, Riva del Garda e Tione.

CON LE COOPERATIVE SOCIALI

In Trentino Mandacarù collabora per il Confezionamento bomboniere con: Samuele Società Cooperativa Sociale, Cooperativa Sociale A. Gardini, Cooperativa Sociale Il Ponte, Cooperativa Sociale Eliodoro Scarl, GSH Cooperativa sociale onlus

**Le cartoline di concorso verranno consegnate fino ad esaurimento delle stesse.*





Trento, Palazzo Roccabruna, fino al 17 febbraio

Luci ed ombre del legno

La mostra di sculture in legno che racconta il forte legame che unisce le popolazioni alpine e il bosco



Compie dieci anni la mostra evento *Luci ed ombre del legno*, divenuta oggi appunta-

mento di livello nazionale nel mondo dell'arte. L'esposizione racconta il forte legame esistente tra l'animo delle popolazioni alpine e il bosco e

propone diverse espressioni di scultura lignea attraverso interpreti di spicco. Saranno infatti esposte le opere dei quattro vincitori dell'ultima edizione del Simposio del Tesino, dove, ogni metà estate, quasi trenta artisti di provenienza internazionale vengono invitati e, per una settimana, scolpiscono per le vie e le piazze dei quattro paesi dell'altopiano trentino. Vinzenz Senoner di Santa Cristina (BZ), Dino Damiani di Grignasco (NO), Toni Venzo di Pove del Grappa (VI), Angelo Bettoni di Perloz (AO), sono i protagonisti dell'edizione 2015. A loro l'organizzazione, come ormai tradizione, ha affiancato un maestro trentino di chiara e riconosciuta esperienza. Per quest'edizione, la scelta è ricaduta su Othmar Winkler, uno dei più rappresentativi scultori regionali del '900.

In tutto ventuno opere originali da ammirare dal vero in un viaggio allegorico ed emozionale. Un modo innovativo per conoscere un territorio attraverso le suggestioni e gli odori rimasti impressi nell'opera d'arte.

La mostra, a ingresso libero, sarà Palazzo Roccabruna a Trento sino al 17 febbraio, poi farà tappa a Verona, iniziando un viaggio di sette mesi in importanti città del Centro-Nord Italia, secondo un autentico scambio culturale che si propone di mettere in unione luoghi e comunità anche distanti.

Organizzata dal **Centro di Documentazione del Lavoro sui Boschi** l'iniziativa è resa possibile grazie al supporto della Provincia Autonoma di Trento, della Regione Trentino Alto Adige, dei Comuni di Castello Tesino, Pieve Tesino, Cinte Tesino, Bieno e dell'APT Valsugana. (G. Bertacchini)

Prè (Ledro), sabato 19 marzo

“Charte de regola... roba de tuti, anca mea”

Il Centro Culturale di Locca di Concei ospiterà sabato 19 marzo alle 21 la rappresentazio-



ne “Charte de regola... roba de tuti, anca mea”, uno spettacolo promosso dall'Asuc (amministrazione separata usi civici) di Prè, con il sostegno della Fondazione Cassa Risparmio Trento e Rovereto, e portato in scena dalla compagnia-laboratorio “Un paese nelle nuvole” di Fucine (Tn), per la regia di Maria Teresa Dalla Torre. L'ingresso è libero e gratuito.

Lo spettacolo è viaggio nella storia delle **Carte di Regola**, per scoprire come sono nate, come si sono evolute, chi sono i loro protagonisti, ed è parte integrante del progetto *“Riscoprire il valore sociale dei beni collettivi attraverso la memoria storica: dagli antichi statuti agli usi civici”*, promosso dall'Associazione provinciale delle ASUC trentine.

Ricreando le atmosfere, i dubbi e le speranze che hanno caratterizzato le donne e gli uomini che hanno lottato, nei secoli, per il bene comune, lo



spettacolo propone come tema centrale il **bene collettivo primario**: la terra, e con essa i pascoli, i boschi. Beni che hanno permesso, nei secoli passati, di creare una comunità grazie ad un'agricoltura a misura d'uomo che non ha avuto come obiettivo il mero profitto ed ha basato la sua gestione sulla condivisione e la reciprocità.

Cosa resta di quella esperienza di democrazia e autogestione del territorio e delle sue tradizioni? Il modello amministrativo dei beni collettivi primari può rappresentare oggi un modo per tutelare l'ambiente e promuovere il buon vivere? (c.g.)

In febbraio s'intensificano le proposte del Cid, con workshop per studenti, danzatori e tersicorei, ma anche con il corso "danzare giocando 3/6 anni", dedicato ai più piccoli

CID Centro Internazionale della Danza

I grandi nomi della danza internazionale E lo spazio di danza e gioco per i più piccoli



CID Centro Internazionale della Danza

LA ZATTERA DI NESSUNO, condotto da **Piera Principe**, è un laboratorio, in forma di viaggio ispirato all'Odissea. Un percorso pensato per rinnovare la relazione e il con-tatto con il nostro corpo. **Domenica 21 febbraio, sabato 19 marzo, sabato 16 aprile, ore 14.30-17**; costo: 135 €, per i possessori di Carta In Cooperazione sconto dal 5 % al 10%

PIZZICA E DANZE POPOLARI DEL SUD ITALIA, laboratorio con **Manuela Rorro**: pizzica pizzica basso Salento e bassa Murgia, tarantella di Carpi-



no (Gargano), sonu a ballu (tarantella calabrese), ballo sul tamburo (tamburiate campane). **13, 20 e 27 febbraio e 5 marzo, ore 14.30-17**; costo: 100 €, per i possessori di Carta In Cooperazione sconto dal 5 % al 10%

HILAL DANCE. Durante il workshop condotto



da **Suraya Hilal** si esplorano le varie forme di espressione corporea, con training profondo sul respiro che promuove centratura, potenza, agilità. Uno stile espressivo ispirato all'estetica araba per un linguaggio nuovo e attuale. **Sabato 6 febbraio (ore 14-18), domenica 7 febbraio (ore 10-14)**; costo: 90 €, per i possessori di Carta In Cooperazione sconto dal 5 % al 10%

IMPROVE IMPROVISATION, workshop condotto da **Bernd Knappe** di **contact improvisation**, una forma di danza contemporanea, nata come ricerca sul movimento e sulla comunicazione fisica tra due o più corpi. Senza ruoli, convenzioni estetiche, relazioni gerarchiche, un linguaggio basato su ascol-



to, fiducia, relazione, che obbedisce alle leggi della fisica e facilita uno sviluppo organico del movimento. **Sabato 13 febbraio (ore 11-13.30, 14.30-18 e 18.45-21), domenica 14 febbraio (ore 10-13 e 14-18)**; costo: 100 €, per i possessori di Carta In Cooperazione sconto dal 5 % al 10%

IN(S)CONTRI DI DANZA, workshop di **danza contemporanea** condotto da **Daniele Ziglioli** Il lavoro proposto prevede una prima parte di esercizi per entrare in un sistema profondo di ascolto del corpo; segue il lavoro sulla sensazione



di perdita di peso e di come il corpo può ritrovare il suo equilibrio utilizzando un solo gruppo muscolare. La seconda parte sarà dedicata al laboratorio coreografico. **Sabato 27 febbraio (ore 14.30-17.30), domenica 28 febbraio (ore 10-13)**; co-

sto: 75 €, per i possessori di Carta In Cooperazione sconto dal 5 % al 10%.

CID Formazione e Animazione Territoriale

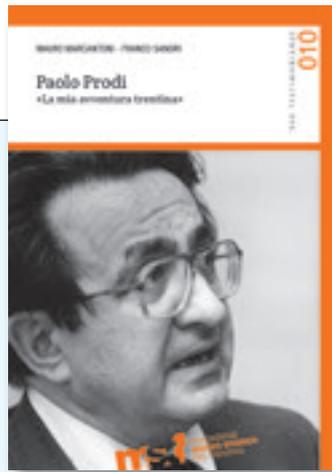
DANZARE GIOCANDO 3/6 ANNI con Francesca Laghi.

Attraverso il corpo il bambino percepisce e scopre la realtà che lo circonda, si racconta e si



esprime nel movimento. **1° febbraio-30 maggio, ogni lunedì, ore 16.45-17.45**; costo 131 euro per 15 incontri.

Per info e iscrizioni
cid@centrodelladanza.it
www.centrodelladanza.it
tel. 0464 431660



“La mia avventura trentina”. Con l’onestà intellettuale che ne caratterizza il percorso di profondo e smagato ricercatore della verità dentro le carte della storia e di uomo che si appassiona e partecipa attivamente alla costruzione di una società meno iniqua, Paolo Prodi non poteva scegliere termine più appropriato per definire la sua incursione nei gangli del nostro mondo politico e della nostra scuola che quello di “avven-

tra la cultura nordica e l’habitat mediterraneo, progetto invero stimolante, sicura fonte di sviluppo in tutti i campi del sapere e di progresso per la nostra regione.

Forse quando arrivò a Trento, nel 1972, all’indomani della contestazione del ‘68, i tempi non erano ancora maturi e le idee del “professore”, peraltro sostenute e appoggiate con entusiasmo dalle menti più illuminate dell’intelligenza locale, ma contrastate da altri, non incontrarono l’humus

per aver formato uomini dalle menti aperte, ricche di sapere, di curiosità e di interessi. Ha portato il Trentino nel mondo e il mondo nella nostra minuscola realtà provinciale.

Il saggio di Marcantoni e Sandri è un omaggio al Maestro. Volume ricco di testimonianze e di documenti – sono questi a parlare – al di là

dei riferimenti biografici, degli aspetti tecnici dei progetti, degli itinerari burocratici e delle soluzioni proposte per i vari problemi, ha il merito di richiamare e di ripercorrere le vicende di una stagione politica amministrativa quale mai si era registrata sino allora a Trento, quella che ha posto le basi della nostra autonomia e del nostro benessere, e di farci respirare quell’aria di rinnovamento e di partecipazione generosa. Si legge Prodi e si trova Kessler, il politico lungimirante, spesso decisionista, ma sempre rispettoso dei valori della rappresentanza, capace di confrontarsi con le minoranze e di accogliere i suggerimenti, non il “governatore” come ci è capitato di leggere a pagina 81. Kessler non è mai stato “governatore”, anzi giustificava i tempi a volte troppo lunghi, estenuanti della politica affermando che essi erano il costo della democrazia. Il “governatore” appartiene ad un’altra epoca, ad un’altra visione della società e ad un altro regime. Si legge Prodi e si trova Gozzer, incontro/scontro tra l’ottimismo della volontà e il pessimismo della ragione (amicus Plato, sed magis amica veritas!), due pilastri nel mondo della scuola. Ricordo di aver visto Giovanni Gozzer a Borgo Sacco da scolaro sul finire degli anni Quaranta. Era venuto a trovare il suo amico Emilio De Marchi, un maestro originario di Canal San Bovo, che aveva bevuto l’olio di ricino ed era stato emarginato per non aver mai aderito al fascismo. Mi fece impressione il suo carattere ruvido, deciso, autoritario. Ritrovai il suo nome sulla copertina dell’antologia d’italiano “Il dono” che adoperai nei tre anni delle scuole medie; lo rividi al Liceo discutere del rinnovamento della scuola con Umberto Tomazzoni e Luciano Miori in preparazione dei convegni di Frascati. Lo ho ritrovato in queste pagine. Mi hanno permesso di conoscerne le vicende, l’opera e lo spessore intellettuale, ma soprattutto di apprezzare le qualità dell’uomo e del cittadino. Nelle 240 pagine scritte fitte fitte del volume, edito nella collana “900 testimonianze” dalla Fondazione Museo Storico del Trentino, troviamo anche tanti altri personaggi, filosofi, storici, politici, laici e religiosi. Lasciamo ai lettori conoscere i rapporti che hanno avuto con Paolo Prodi, un uomo tanto grande quanto è stato schivo nell’apparire.

Paolo Prodi

La mia avventura trentina

Nel saggio di Mauro Marcantoni e Franco Sandri il racconto dell’esperienza di Paolo Prodi nella scuola e nel mondo politico trentino

di Giuseppe Ciaghi



In queste immagini: Paolo Prodi e Giovanni Gozzer



tura”. Tale infatti si è rivelata la sua esperienza in terra trentina, un’avventura impegnativa, unica e singolare, una serie di avvenimenti fuori dalla normalità, ricchi di imprevisti e di incognite, che ne hanno determinato la durata e l’amara conclusione.

Resta il rammarico e il rimpianto per due opportunità perdute dalla nostra comunità: la mancata realizzazione del “distretto” nella cornice di una seria riforma dell’apprendimento e della formazione scolastica distribuito equamente sul territorio e di un’università a carattere regionale, intesa come ponte

necessario al loro radicamento. È il destino di chi vede le cose da lontano, dei profeti, di chi cerca di tradurre la teoria in pratica, ha fede in una missione e la persegue con impegno, quello di non venir creduto abbastanza. Ciò non di meno le sue intuizioni – antiche quanto il divenire, quanto il processo di rinnovamento perpetuo di Eraclito – e il suo lavoro tenace, fatto di studio, intessuto di dialoghi e di riflessioni, testato in confronti stimolanti con le realtà più diverse del tessuto politico, sociale ed economico, corroborato da relazioni e rapporti con enti e persone, hanno lasciato il segno e indirizzato gli sguardi dei suoi discepoli oltre le montagne, verso quegli ampi orizzonti che si aprono al di là dei nostri ristretti confini. Sono state il lievito che ha fatto fermentare i cervelli, indirizzandone le conoscenze e l’attività speculativa verso il perseguimento del bene comune, obiettivo concreto, fine ultimo del suo operare. I cinque anni di Rettore all’Università di Trento, che si può dire abbia costruito, e gli altri venti trascorsi quale direttore dell’Istituto storico italo-germanico, hanno prodotto frutti di cui godiamo ancor oggi i benefici, sia a livello di ricerca e di conoscenze, sia

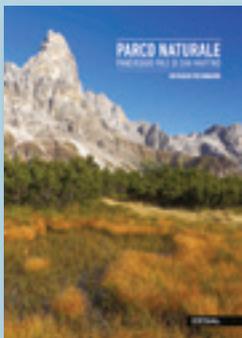
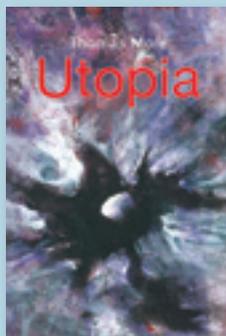
Paolo Prodi. “La mia avventura trentina” di Mauro Marcantoni, Franco Sandri mstf Fondazione Museo Storico del Trentino, Trento, 2015



Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**

Per informazioni e segnalazioni:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento
cristina.galassi@libero.it
sandri.franco@libero.it



LA SCELTA DI CESARE

di Pino Loperfido, ed. Curcu&Genovese, Trento 2015

Tra genitori e figli sono facili e ricorrenti le “piccole guerre fatte di screzi, battibecchi, rancorosi silenzi”. Anzi si tratta di una costante, soprattutto nel periodo dell’adolescenza quando i genitori entrano in ansia e i figli scoprono di esserci. Ma, “non piangere, non sollevare gli occhi al cielo: è solo il tempo dell’adolescenza!”. E anche un bel po’ dopo.

Qui si racconta uno scontro fra papà Gian Paolo di 61 anni e Cesare, il figlio ventenne. Tutto per il tema della tesi di laurea. “Su cosa la fai?” – “Su Cesare Battisti. Sì, quello impiccato dagli Austriaci nel 1915!”. Proprio suo figlio e proprio la sua tesi. Uno schiaffo a lui e ai famigliari che, nostalgici del

defunto Impero Asburgico, hanno sempre pubblicamente detestato quel “traditore”. Papà Gian Paolo si rode dentro: ripercorre vicende storiche, scava nelle memorie di famiglia; ricorda il Trentino di inizio Novecento, bello da vivere; ricorda “la decisione del deputato Cesare Battisti di passare al Regno d’Italia”. Reminiscenze di un’epoca, intrise di attualità, espresse in un monologo che diventa dialogo con il figlio per un confronto serrato e pieno di emotività. Amaro, stimolante, divertente, tanto da diventare il testo per uno spettacolo al Teatro Stabile di Bolzano, in occasione del centenario della morte di Cesare Battisti.



UTOPIA

di Thomas More, ed. Il Margine, Trento 2015

Thomas More, Tommaso Moro, (1478-1535) fu filosofo, giurista e politico inglese. Nel suo ‘Utopia’ troviamo riflessioni che, pur di cinque secoli fa, sono talmente acute da perdurare vitali sempre e da premere per un mondo diverso. Basti qualche citazione. Riferendosi ai migranti: “*Questi disgraziati, uomini, donne, mariti, mogli, orfani, vedove, genitori con bambini piccoli... sono costretti ad andarsene; se ne vanno via dai loro focolari conosciuti e amati, e non trovano un posto dove ricoverarsi... Così, come vagabondi, vengono gettati in carcere, perché nessuno offre loro possibi-*

lità di lavoro...”. E accanto - nel mondo del 1500 - una denuncia politica: “*Quando penso a tutti gli Stati oggi esistenti, non riesco a vedere se non la cospirazione di un branco di ricconi che, a nome e con il pretesto della collettività, si fanno soltanto gli affari loro... e, pagando il meno possibile, abusano del lavoro e delle fatiche dei poveri...*”. Sembrano invettive di un capo-popolo rivoluzionario. Eppure Tommaso Moro raggiunse i più alti gradi accademici, diplomatici e politici, diventando nel 1532 Lord Cancelliere d’Inghilterra. Si oppose alla pretesa del re di farsi capo della Chiesa inglese, e per questo fu incarcerato e condannato alla decapitazione. Papa Pio XI nel 1935 lo dichiarò santo.

PARCO NATURALE PANEVEGGIO PALE DI SAN MARTINO

a cura di Vittorio Duoli e Maria Liana Dinacci, ed. Idesia, Trento 2015

È un ‘viaggio per immagini’. Dunque con testi e informazioni essenziali, per permettere al ‘viaggiatore’ di lasciarsi condurre dalla magica spettacolarità delle Dolomiti, dalla selvaggia austerità del Lagorai, dalla vita dei boschi, degli animali, dei fiori. Si attraversa così una delle più belle aree del Trentino, che è terra di Parchi e di Aree protette. “Pareti rocciose, rovine, praterie e pascoli alpini, torrenti impetuosi e tranquilli specchi d’acqua, boschi di abeti e di misti a latifoglie, ghiacciai e torbiere” – “Vi sono alcuni ‘luoghi speciali’, che per la loro bellezza e per l’importanza dei loro caratteri

naturali assumono significati particolari” – “Una enorme varietà di animali e piante, che danno vita a preziosi ecosistemi, capaci di interagire e alimentarsi a vicenda, creando un patrimonio inestimabile, frutto di una lunga evoluzione” – “La natura delle rocce e la storia che esse narrano sono una mirabile sintesi delle caratteristiche geologiche delle Dolomiti” – “Abeti rossi e bianchi, larici, pini e faggi disegnano un paesaggio che in ogni stagione diventa tavolozza di colori” – “Siti mesolitici, tracce medioevali, le ferite della grande guerra, le architetture e le attività umane... segni indelebili e preziose testimonianze di una storia antica e unica”.

HO CAMMINATO CON LE STELLE

di Pino Dellasega, Valentina Trentini editore, Trento 2015

350 pagine, oltre 300 fotografie raccontano del cammino di 26 giorni (più di 1000 km a piedi, da Lourdes a Santiago de Compostela e poi a Finisterre e Muxia) compiuto in solitaria lo scorso maggio da Pino Dellasega, appassionato sportivo che ha già pubblicato diversi libri sul Nordic Walking (e che per 17 volte è stato Campione Italiano Assoluto di Orienteering). Strutturato in 24 tappe-capitoli, il libro, come un

diario, è la testimonianza di un lungo percorso, dell’affiorare dei ricordi, delle emozioni, fino alla scoperta e alla comprensione del significato più profondo della parola “cammino”, così presente e centrale nella vita di Dellasega. Un racconto che diventa per tutti, in particolar modo all’inizio di un nuovo anno, un augurio a compiere un nuovo lungo cammino, un grande viaggio. Che è soprattutto un viaggio nella propria interiorità, “un viaggio profondo – si legge nella prefazione – dove solo i camminatori solitari possono entrare”. (c.g.)

Stagione 2015-2016

Trentino a teatro

Gli spettacoli di febbraio

Info e dettagli sulle convenzioni Carta In Cooperazione su www.laspesainfamiglia.coop

Trento

CENTRO SERVIZI
CULTURALI S. CHIARA

Prosa

Teatro Sociale

11, 12 e 13 febbraio, ore 20.30

14 febbraio, ore 16

**BALLATA DI UOMINI
E CANI**

(dedicata a Jack London)

di e con Marco Paolini
musiche originali composte
ed eseguite da L. Monguzzi
con A. Baselli e R. Abbiati

Teatro Sociale

25, 26 e 27 febbraio, ore 20.30

28 febbraio, ore 16

*Compagnia Gli Ipocriti***SERVO PER DUE**

"One Man, Two Guvnors"

di Richard Bean
tratto da *Il servitore di due padroni*
di C. Goldoni
con Pierfrancesco Favino
regia P. Favino e P. Sassanelli

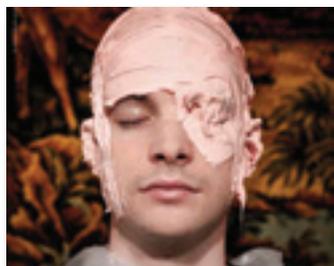
Altre tendenze

Teatro Sociale

3 febbraio, ore 20.30

SORRY, BOYSDialoghi sulla mascolinità
per attrice e teste mozze

Terza tappa del progetto sulle

Resistenze femminili
di e con Marta Cuscunà

19 febbraio 2016 ore 20.30

LAIKAdi Ascanio Celestini
con A. Celestini e G. Casadei
fisarmonica e voce fuori campo
Alba Rohrwacher

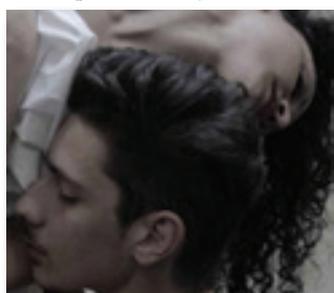
InDanza

Teatro Sociale

23 febbraio, ore 20.30

**Junior Balletto di Toscana
ROMEO E GIULIETTA**

nuova produzione Junior

Balletto di Toscana
(debutto dicembre 2015)
drammaturgia e coreografia
Davide Bombana
musica Sergej Prokof'ev

Jazz'about

Teatro Auditorium

18 febbraio, ore 21

MULATU ASTATKE

Operetta

Teatro Sociale

4 febbraio, ore 20.30

BALLO AL SAVOYorchestra "Cantieri D'arte"
direttore Stefano Giaroli
coro del Teatro Sociale di Trento
m.o del coro Luigi Azzolini
corpo di ballo Accademia
regia di Alessandro Brachetti

Teatro Ragazzi

Teatro Cuminetti

6 e 7 febbraio, ore 16 e 17.30

*Compagnia Teatro delle Briciole***CON LA BAMBOLA
IN TASCA**di Letizia Quintavalla
con Flavia Armenzoni
e Laura Magni
dai 3 anni■ Con Carta In Cooperazione:
tariffa "ridotto convenzioni" (pari a
uno sconto del 10% circa) per l'ac-
quisto dei **biglietti d'ingresso** e sugli
abbonamenti della Stagione teatrale
di prosa, danza, musical e jazz, ope-
retta. Carta in Cooperazione dà diritto
all'acquisto di un biglietto e un abbo-
namento.

Trento

TEATRO PORTLAND**La Bella Stagione**

5 febbraio, ore 21

*Officina Teatro***DESAPARECIDOS**drammaturgia e regia
di Mirko D'Ursocon L. Castella, J. Costantini,
M. D'Urso, S. Marconi,
S. Vinacci

19 febbraio, ore 21.00

*produzione 369 Gradi - Armunia***ELETTRO
CARDIODRAMMA**di e con Leonardo Capuano
assistente alla regia Elena Piscitelli

PoPoPò: Porta i popi al Portland!

14 febbraio, ore 15.30 e 17.30

CICCIO E BOMBOLe disavventure
di due bambini
alla ricerca del cibodi e con Paolo Vicentini
e Giacomo Anderle
Per bambini dai 4 anni in su

Workshop di tecnica vocale

12-13-14 febbraio

**TUTTI POSSONO
CANTARE**

condotto da Sarah Biacchi

■ Con Carta In Cooperazione:
• **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** (10€ anziché 12€) per gli spettacoli
della Stagione teatrale La Bella Sta-
gione presso il Teatro Portland.
• **sconto 10% sui corsi** organizzati
dalla Scuola di teatro.

Trento

TEATRO SAN MARCO

12 e 13 febbraio, ore 20.30

TORTA DE POMILo spettacolo dialettale che ha
vinto il Concorso per autori
trentini della Co.F.A.s. nel 2015
Testo e regia di Massimo Lazzeri■ Con Carta In Cooperazione:
• **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta**
(7€ anziché 9€)

Trento**PRO LOCO RAVINA****Teatro Demattè**

13 febbraio, ore 20.45

*Filodrammatica Garniga Terme***WWW.SCAMPAMORTE.COM**

Spettacolo comico in dialetto trentino di Italo Conti

27 febbraio, ore 20.45

MONTAGNA: RISONANZE

Spettacolo di recitazione, musica e proiezioni

di A. Tich, M. Zardo, P. Acoleo e M. Pedroni

■ Con Carta In Cooperazione:
tariffa ridotta (35 euro anziché 42) sull'abbonamento

Rovereto**TEATRO ZANDONAI****Teatro Danza**

2 febbraio, ore 20.45

*Compagnia Abbondanza Bertoni***I DREAM****Teatro-danza**

con Michele Abbondanza

di Michele Abbondanza

e Antonella Bertoni

con la collaborazione

di Tommaso Monza

fuori abbonamento

6 febbraio, ore 20.45

DRUMS AND CIRCUS

fuori abbonamento

Circo El Grito

Prosa

11 febbraio, ore 20.45

*Centro d'Arte Contemporanea**Teatro Carcano***MATTI DA SLEGARE**con Giobbe Covatta,
Enzo Iacchetti
regia Gioele Dix

16 febbraio, ore 20.45

EDIPUScon Eugenio Allegri
di Giovanni Testori
regia Leo Muscato

29 febbraio e 1 marzo, ore 20.45

LA SCUOLAdi Domenico Starnone
con S. Orlando, V. Ciorcalo,
R. Citran, M. Massironi,
R. Nobile, A. Petrocelli,
M.L. Rondanini
regia Daniele Luchetti**Operetta**

24 febbraio, ore 20.45

Compagnia Corrado Abbati
AL CAVALLINO BIANCOfuori abbonamento
operetta di H. Muller e E. Charell

■ Con Carta In Cooperazione:
 • **sconto del 10%** su abbonamenti e biglietti interi

Pergine**TEATRO DEL COMUNE
DI PERGINE VALSUGANA****Prosa**

3 febbraio, ore 20.45

*Teatro degli Incamminati e Pigra***LADY MORTACCIA,
LA VITA È MERAVIGLIOSA!**di Giovanna Gra
con Veronica Pivetti,
Oreste Valente ed E.B. Marinoni

11 febbraio, ore 20.45

*La Corte Ospitale***NATI IN CASA**di G. Musso e M. Somaglino
con Giuliana Musso

17 febbraio, ore 20.45

*Teatro e Società***IL MONDO****NON MI DEVE NULLA**

di Massimo Carlotto

con Pamela Villoresi

e Claudio Casadio

regia di Francesco Zecca

20 febbraio, ore 20.45

LA COSCIENZA DI ZENO**SPIEGATA AL POPOLO****Goulash Blues Explosion**scritto da Stefano Dongetti
con la collaborazione
di R. Cepach, A. Mizzi e P. Rossi
regia di Paolo Rossi

23 febbraio, ore 20.45

*Teatro dell'Elfo***IL VIZIO DELL'ARTE**

di Alan Bennett

con Ferdinando Bruni,

Elio De Capitani, Ida Marinelli

Danza

7 febbraio, ore 16

*Compagnia Simona Bucci***IL GATTO CON GLI
STIVALI**coreografia di Roberto Lori
parte recitata a cura di F. Bacaloni
interpreti Fabio Bacaloni
e Roberto Lori**Teatro Ragazzi**

14 febbraio, ore 16

*Compagnia Teatropercaso***STREGAPAGLIACCIO
STREGA**

testo e regia di Paola Ruffo

con Barbara Frizzi

ed Erica Vicenzi

progetto luci di Carlo Meloni

età consigliata dai 4 anni

28 febbraio, ore 16

*Centro Teatrale MaMiMò***MIRROR**

ispirato a Mirror di Suzy Lee

con Elena Giachetti

*età consigliata dai 3 anni***Carnevale**

6 febbraio, ore 20.45

MIND THE GAP/RADIO80**FEATURING ALBERTO****CAMERINI**

■ Con Carta In Cooperazione:

• **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso a spettacoli e abbonamenti.**Borgo Valsugana****Teatro comunale di Pergine**

3 febbraio, ore 20.45

*Teatro de gli Incamminati e Pigra***LADY MORTACCIA,****LA VITA È MERAVIGLIOSA!**



di Giovanna Gra
con Veronica Pivetti,
Oreste Valente ed E.B. Marinoni

Teatro del Centro Scolastico di Borgo

12 e 13 febbraio, ore 20.45
Miscele d'Aria, Provincia Autonoma di Trento, Fondazione Museo Storico del Trentino

L'ANGELO DEL SOLDATO



operaevento - musicale - multimediale - sensoriale di Carlo Casillo & Mariano de Tassis

Teatro Danza

Teatro del Centro Scolastico di Borgo

25 febbraio, ore 20.45
Compagnia Naturalis Labor - Flamenco Lunares
CINCO MIRADAS



coreografie di Carmen Meloni
danzano C. Meloni, M. Mancini, R. Martella, O. Ottaviani ed E. Bucci

Teatro Comunale di Tezze

13 febbraio, ore 20.45
Apogeo Musica e spettacolo
RIDI E LASCIA RIDERE!
di e con Loredana Cont



A teatro con mamma e papà

Teatro di Olle
13 febbraio, ore 16.30

I Burattini di Luciano Gottardi FIABE E LEGGENDE DELLE DOLOMITI

di e con Luciano Gottardi

27 febbraio, ore 16.30
Centro Teatrale Corniani
LINO IL TOPOLINO CORAGGIOSO
di e con Maurizio Corniani

■ Con Carta In Cooperazione:
• **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso a spettacoli e abbonamenti.

Vezzano

TEATRO VALLE DEI LAGHI

Famiglie a teatro

8 febbraio, ore 16.30
Teatrino dei Fondi
ALL'OPERA... IL LUPO E I SETTE CAPRETTI



Danza

13 febbraio ore 20.45
Naturalis Labor
CINCO MIRADAS

Specchi riflessi

19 febbraio, ore 20.45
Finisterrae Teatri/Giacomo Anderle
QUESTA SERA NON ESCORT COMEDIANS



testo di Trevor Griffiths
con Margherita Antonelli, Alessandra Faiella, Rita Pelusio e Claudia Penoni
regia di Edoardo Sarti

Cinema

26 febbraio ore 20.30
SE DIO VUOLE
regia di Edoardo Falcone

■ Con Carta In Cooperazione:
• **tariffa ridotta** sui biglietti d'ingresso agli spettacoli.

Riva del Garda Arco, Nago-Torbole

Teatro Casa della Comunità di Nago

5 febbraio, ore 21
Compagnia Regina Mab
COL SOLE IN FRONTE
la storia di Rita Rosani,
donna coraggiosa



di Paolo Ragno
regia di Franco Manzini

27 febbraio, ore 21
Associazione Cikale Operose
NOI TRENTINI & ALTOATESINI

di Paolo Corsi e David Conati
regia di David Conati

Sala Mille Palazzo dei Congressi di Riva del Garda
16 febbraio, ore 21
Balletto Teatro di Torino
IN CHOPIN

musiche di Frederic Chopin
coreografia Marco De Alteriis

22 febbraio, ore 21
Compagnia Glauco Mauri - Roberto Sturno
QUATTRO BUFTE STORIE



da Luigi Pirandello e Anton Cechov
Cecè - La patente - Domanda di matrimonio - Fa male il tabacco con G. Mauri, R. Sturno, M. Mandolini, L. Garofoli, A. D'Amico, L. Lazzarini e P.B. Vezzoso
regia di Glauco Mauri

■ Con Carta In Cooperazione:
• **sconto del 10%** circa sul biglietto d'ingresso agli spettacoli;
• **sconto del 10%** circa sugli abbonamenti

Sta per aprirsi il Sipario d'Oro, l'evento che dal 5 febbraio al 18 marzo offrirà 45 serate di spettacolo in 13 teatri della Vallagarina (Rovereto, Lizzana, Ala, Serravalle, Avio, Sabbionara, Vallarsa, Mori, Pomarolo, Trambileno, Castellano, Pederzano, Volano), creando un circuito, in collaborazione con la Cofas e l'Unione Italiana Libero Teatro, che esprime il meglio del teatro popolare trentino, e che è seguito da un pubblico in costante crescita (lo scorso anno ha superato le 10mila presenze). L'iniziativa riserva inoltre particolare attenzione nei confronti delle giovani generazioni, per le quali vengono realizzati **specifici percorsi formativi in collaborazione con la scuola**.

Ma il Sipario d'Oro è anche un Concorso Nazionale e un Concorso Regionale: al Teatro Zandonai di Rovereto e al Teatro San Floriano di Lizzana i concorsi metteranno a confronto

Tutti gli appuntamenti in programma

CONCORSO NAZIONALE

Teatro Zandonai Rovereto, ore 20.45

5/2, *Teatronovo (Chioggia)*

"Le baruffe chiozzotte"

12/2, *Al Castello (Foligno)*

"Niente da dichiarare?"

19/2, *Gruppo Genesi Musical (Cesena)*

"Prendimi sul serio!"

Un musical biondissimo

26/2, *Compagnia dell'eclissi (Salerno)*

"L'arte della commedia"

4/3, *Ass. Culturale Stella (Porto Potenza Picena)*

"Generazione brillantina" Musical

11/3, *Gad Città di Trento (Trento)*

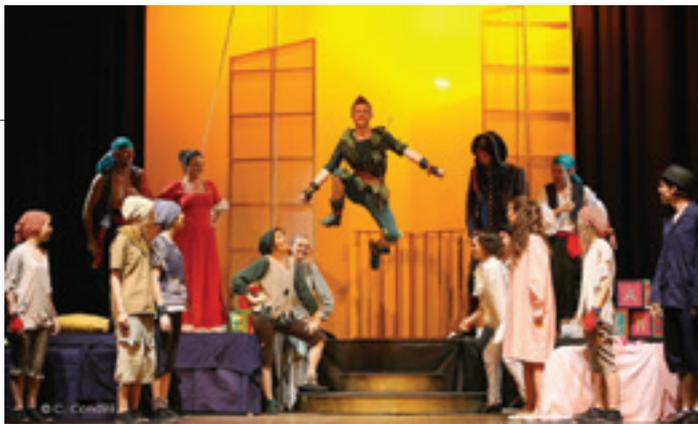
"Crimini del cuore e menzogne della mente"

CONCORSO REGIONALE

Teatro San Floriano di Lizzana, ore 20.45

20/2, *Teatro delle Quisquilli (Trento)*

"Torta de pomi"



5 febbraio-18 marzo 2016

Si apre il Sipario d'Oro Il Festival Nazionale di Teatro Amatoriale



In Vallagarina, a Rovereto, Lizzana e altre 11 località, il grande evento dedicato al teatro che comprende anche un Concorso Nazionale e un Concorso Regionale

rispettivamente 6 tra le migliori Compagnie italiane di teatro amatoriale e 4 tra quelle regionali, selezionate tra oltre 100 domande di partecipazio-

ne giunte da tutte le regioni del nostro Paese. Il Sipario d'Oro è insomma un omaggio a una delle più belle espressioni dell'Arte popolare, ma anche un percorso di crescita culturale dell'individuo e della comunità, sia attraverso il rapporto diretto, vivo, auten-

tico dell'Arte scenica con gli spettatori, sia nel confronto con testi e autori della prosa più varia (grande e minore, classica e contemporanea, locale e internazionale), sia con il coinvolgimento di un pubblico di tutte le età e le fasce sociali, valorizzato anche nelle comunità più piccole e decentrate. Un percorso di impegno culturale e artistico che si sviluppa con crescente successo da 35 anni e che invita la nostra Comunità a una crescita non solo materiale, ma anche delle idee, della creatività, dell'amicizia, della solidarietà.

Info e prenotazioni

Sipario d'Oro, Rovereto, c.so Bettini 64 dal 18/2 al 18/3 tutti i giorni (domenica esclusa), ore 15-18 tel. 0464 480686 teatro@compagniadilizzana.it www.sipariodoro.it

Carta In Cooperazione



tariffa ridotta (8

euro anziché 10) sui biglietti d'ingresso agli spettacoli sia dei Concorsi nazionale e regionale, a Rovereto (Teatro Zandonai) e Lizzana (Teatro San Floriano), sia del circuito dei teatri di Ala, Serravalle, Avio, Sabbionara, Vallarsa, Mori, Pomarolo, Trambileno, Castellano, Pedersano, Volano. La convenzione è valida per due persone: titolare della carta e un familiare (coniuge o figlio).

27/2, T.I.M. Teatro Instabile di Meano (Meano)

"Terra di nessuno"

5/3, Compagnia dell'attimo (Rovereto)

"Non hai capito che mi ami?"

12/3, Filodrammatica di Laives

"Tra moglie e marito e... moglie"

SERATA DELLE PREMIAZIONI

Teatro Zandonai Rovereto, ore 20.45

18/3, Compagnia di Lizzana (Rovereto)

"Tingeltangel"

IL CIRCUITO MORI

Teatro Sociale, ore 20.45

13/2, Cantieri Invisibili (Verona)

"Sogno di una notte di mezza estate"

19/2, La Barcaccia (Verona)

"La cameriera brillante"

27/2, Compagnia dell'eclissi (Salerno)

"Il piacere dell'onestà"

5/3, Compagnia di Lizzana (Rovereto)

"Peter Pan"

Un musical fantastico

ALA

Teatro Sartori di Ala, ore 20.45

6/2, Compagnia Teatrale Strapæa

(S. Giacomo di Laives)

"Anastasia"

Il musical

Teatro di Serravalle, ore 20.45

20/2, Gruppo Teatrale Prove De Teatro (Calliano)

"El matrimoni. Nela bona e nela cativa sort..."

27/2, Compagnia La Grinta (Arco)

"Qualcheduni ha fat i corni"

5/3, Filodrammatica El Filò (Taio)

"La rivoluzion del Dolfo"

AVIO

Teatro di Avio, ore 20.45

20/2, Teatro del gecko, Verona

"E vai col jazz!"

27/2, Nautilus Cantiere Teatrale (Vicenza)

"Sinceramente bugiardi"

Teatro di Sabbionara, ore 20.45

5/3, Filodrammatica Doss Caslir (Cembra)

"Per quel temporal sul Brenta"

12/3, Ass. Culturale Le voci di dentro (Mezzolombardo)

"Regai de noze"

VALLARSA

Teatro Sant'Anna, ore 20.45

13/2, Compagnia di Lizzana (Rovereto)

"Barufe in famegia"

20/2, Filo Arcobaleno (Arco)

"Parcheggio a pagamento"

5/3, Ass. Culturale Teatromoda (Martignano)

"Oscar e la dama in rosa"

12/3, Filodrammatica La Sortiva (Denno)

"Hotel Buon Riposo"

POMAROLO

Auditorium di Pomarolo, ore 20.45

19/2, Compagnia Teatrale El Mesedò (Panchià)

"A tut gh'è rimedio"

26/2, Grenzland Terra di Confine (Avio)

"Santa Vittoriosa Palace Hotel"

4/3, Compagnia Teatrale Strapæa (S. Giacomo Laives)

"El por pero"

11/3, Filolevico (Levico)

"Basta parlar male de le done"

TRAMBILENO

Auditorium di Moscheri, ore 20.45

6/2, Filodrammatica Viarago (Pergine)

"Mission dal Paradis"

20/2, Filodrammatica San Rocco (Nave S. Rocco)

"La nef del zio Anselmo"

5/3, Filodrammatica Concordia '74 (Povo)

"Bastava 'na bota"

12/3, Filodrammatica I Sottotesto

(Brancolino)

"Chi ere lo mai sti bitols"

VILLALAGARINA

Teatro di Castellano, ore 20.45

6/2, Filo Nino Berti (Rovereto)

"Tuti boni de ciacerar"

20/2, Filodrammatica Toblino (Sarche)

"En vedof alegro"

5/3, Filodrammatica Ce.Dro (Ceniga e Dro)

"Nuda e per pochi soldi"

Teatro di Pedersano, ore 20.45

13/2, Filobastia (Preore)

"Coppia aperta, quasi spalancata"

27/2, Filo Arca di Noè (Mattarello)

"El sagrestan de don Albino"

12/3, Grenzland Terra di Confine (Avio)

"Dove sono Jim s Rodrigo?"

Storia di due bambini nel dramma della dittatura cilena

Storia di due bambini nel dramma della dittatura cilena

Storia di due bambini nel dramma della dittatura cilena

VOLANO

Teatro Concordia, ore 20.45

19/2, Filo Nino Berti (Rovereto)

"Tuti boni de ciacerar"

26/2, La Barcaccia (Verona)

"La cameriera brillante"

4/3, Filodrammatica San Martino (Fornace)

(Fornace)

"Reparto parternità"

11/3, Piccolo Teatro Pineta (Laives)

"Innamorarsi a settant'anni"



Gli sconti Carta In Cooperazione

Insieme sulla neve



Per i soci possessori di Carta In Cooperazione ci sono gli sconti e le tariffe agevolate sugli impianti di risalita e per le lezioni con i Maestri di sci in moltissime località del Trentino

FolgariaSki

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- Sconto 20% Skipass giornaliero festivo Full Day sui prezzi ufficiali adulto (29,50€ invece di 37€) e senior (25,50€ invece di 32€) valido nella skiarea Folgaria - Fiorentini
- Sconto 20% Skipass giornaliero feriale Full Day sui prezzi ufficiali adulto (27€ invece di 34€) e senior (25,50 invece di 32€) valido nella skiarea Folgaria-Fiorentini



- Sconto 10% Skipass plurigiornaliero da 2 a 14 giorni adulto e senior, valido per tutti gli impianti della skiarea ALPE

Pejo 3000

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

SCONTO GIORNALIERO:

- Sconto 6 € su skipass adulto (prezzo ufficiale bassa stagione € 29 e € 34 in alta stagione);
 - Sconto 5 € su skipass senior - nati prima del 30.11.1950 (prezzo ufficiale bassa stagione € 26 e € 31 in alta stagione);
 - Sconto 4 € su skipass ragazzi - nati dopo il 30.11.1999 (prezzo ufficiale bassa stagione € 20 e € 24 in alta stagione).
- Ogni Carta in Cooperazione è valida per tre persone.



“3x2” (compri 3 e paghi 2)

- Possibilità di ritirare 3 skipass giornalieri al prezzo di 2, **valido nei giorni di sabato**. L'offerta è valida solo con l'acquisto di 1 skipass adulto al prezzo di listino. La gratuità verrà applicata allo skipass con il prezzo più alto tra i due restanti.

Le condizioni speciali s'intendono valide dietro presentazione della Carta In Cooperazione all'atto dell'acquisto del servizio da parte del legittimo intestatario della medesima o da parte di soggetti appartenenti allo stesso nucleo familiare dell'intestatario (inteso coniuge e/o figli). Qualora si presentasse ad una delle biglietterie un familiare questi dovrà presentare la Carta In Cooperazione accompagnata dal proprio documento d'identità e dalla copia del documento d'identità del Socio titolare della Carta In Cooperazione. Ogni Carta “In Cooperazione” è valida per 3 persone: socio + 2 accompagnatori, oppure familiare del socio (coniuge o figlio) + 2 accompagnatori. I vantaggi offerti ai Soci non sono cumulabili con altre offerte in corso, potranno essere utilizzati una sola volta al giorno.



Info: www.skipejo.it
0463.753238

CIMBRA Folgaria - Fiorentini-Lavarone

- **Per i gruppi una gratuità ogni 25 persone** (su prenotazione con elenco nominativi).

Senior: nato prima del 30.11.1950. Questi sconti non valgono nel periodo dal 22.12.2015 al 6.1.2016. Tutti gli sconti non si applicano sulle tariffe junior e bambino e non sono cumulabili con altre promozioni in corso.

- **Sconto 10% su giornaliero e plurigiornaliero anche nel periodo di alta stagione** (dal 22.12.2015 al 6.1.2016).

Per usufruire degli sconti i Soci dovranno presentare alle casse skipass la Carta In Cooperazione unitamente ad un documento d'identità. Convenzione valida per due persone.

Biglietterie vendita skipass Folgaria: Folgaria: Ufficio Centrale - Via Roma; Francolini; Fondo Grande; Serrada; Fondo Piccolo; Passo Coe; Costa; Ortesino; Fiorentini.

Info: 0464.720538

commerciale@folgariaski.com
www.folgariaski.com



Ski Center Lavarone

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- Sconto 20% skipass giornaliero full day festivo (prezzo ufficiale adulto 33 €, senior 29 €)
- Sconto 20% skipass giornaliero full day feriale (prezzo ufficiale adulto 31 €, senior 29 €)
- Sconto 10% skipass plurigiornaliero da 2 a 14 giorni valido per gli impianti Ski Center Lavarone
- **Per i gruppi è prevista una gratuità ogni 25 persone** (su prenotazione tramite elenco nominativi)



Convenzione non valida nel periodo di alta stagione (dal 22/12/15 al 6/1/16). Per usufruire degli sconti basta presentare alle casse la Carta In Cooperazione insieme al documento d'identità. Convenzione valida per due persone.

Info: 0464.783335

info@lavaroneski.it
www.lavaroneski.it

Carta In Cooperazione

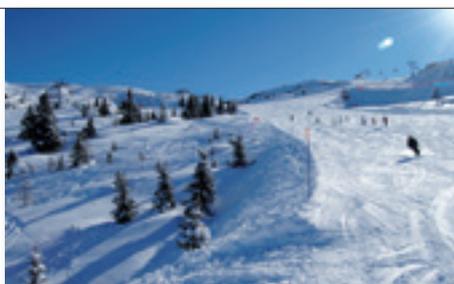
Per informazioni

Sait, Ufficio Relazioni Soci, 0461.808641
ufficio.soci@sait.tn.it

Altre convenzioni su <http://www.e-coop.it/web/politiche-sociali/vacanze-sulla-neve>

tempo

libero



Paganella Ski

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

SCONTATO 20%	PREZZO UFFICIALE	Con Carta in Cooperazione
SKIPASS GIORNALIERO PAGANELLA		
ADULTI	€ 39,00	€ 31,00
SENIOR	€ 33,00	€ 26,00
JUNIOR	€ 27,00	€ 22,00
BAMBINI	€ 20,00	€ 16,00
SKIPASS 4 ORE PAGANELLA		
ADULTI	€ 33,00	€ 26,00
SENIOR	€ 28,00	€ 22,00
JUNIOR	€ 23,00	€ 18,00
BAMBINI	€ 17,00	€ 14,00
SCONTATO 15%	PREZZO UFFICIALE	Con Carta in Cooperazione
SKIPASS STAGIONALE PAGANELLA		
ADULTI	€ 500,00	€ 435,00

Junior: nati dopo il 30.11.1999 con documento; **bambini,** nati dopo il 30.11.2007, con documento; **senior,** nati prima del 30.11.1950, con documento.

Per i gruppi è prevista una gratuità ogni 20 persone. Lo sconto sullo stagionale sarà applicato esclusivamente ai Soci residenti fuori regione. I

residenti nelle province di Trento e Bolzano già beneficeranno di un particolare sconto deciso dal Consorzio. Per usufruire dello sconto i Soci dovranno presentare alle casse skipass la Carta In Cooperazione (carta che varrà per 2 persone) unitamente ad un documento d'identità. La convenzione vale per 2 persone ed ha validità dal 16/11/2015 al 3/4/2016.

Il Socio titolare della Carta potrà cedere la stessa ad un familiare (inteso coniuge e/o figlio) che, presentandola alla biglietteria con copia del documento d'identità del Socio, potrà usufruire della convenzione. Anche in questo caso la convenzione sarà valida per 2 persone purché familiari – come sopra specificato – del Socio. Gli sconti non valgono nel periodo dal 22/12/2015 al 9/1/2016.

KEYCARD Il comprensorio utilizza il sistema keycard "mani libere" come supporto per lo skipass. Le keycard contengono un microprocessore, non devono essere gettate al termine dell'utilizzo poiché possono essere riutilizzate. Al momento dell'emissione viene richiesta una **cauzione di € 5,00** per ogni skipass, che sarà restituita alla consegna dello skipass, integro e ben conservato, a fine giornata.

Paganella
My fun SKI area

Info: 0461.585588
skipass@paganella.net
www.paganella.net

Associazione Maestri di Sci del Trentino

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- Sconto 10% su lezioni collettive
- Sconto 10% su lezioni individuali (per 1 persona)
- **1 quota gratuita** su lezioni individuali (per 2-3 persone - familiari del socio coniuge e/o figli).

Convenzione valida dall'11/1/2016. (È esclusa dalla convenzione la settimana di carnevale) La convenzione sarà ripetibile ma non cumulabile con eventuali altre promozioni in corso. Convenzione valida per due persone appartenenti allo stesso nucleo familiare (coniuge e/o figli) per i soli corsi collettivi.



La convenzione è valida esclusivamente nelle scuole di sci presenti in elenco:

Scuola	Località
ALTA VAL DI FIEMME	PREDAZZO
ALPE CERMIS CAVALESE	CAVALESE
ALPE DI PAMPEAGO	TESERO
CAMPITELLO	CAMPITELLO DI FASSA
VIGO DI FASSA PASSO COSTALUNGA	VIGO DI FASSA
SAN MARTINO DI CASTROZZA	S.MARTINO DI CASTROZZA
ALTOPIANO FOLGARIA	FOLGARIA
SCIE DI PASSIONE	FOLGARIA
LAVARONE	LAVARONE
MONTE BALDO	BRENTONICO
DOLOMITI DI BRENTA	ANDALO
EUROCARVING	ANDALO
ADAMELLO BRENTA	MADONNA DI CAMPIGLIO
CAMPO CARLO MAGNO	MADONNA DI CAMPIGLIO
NAZIONALE DES ALPES	MADONNA DI CAMPIGLIO
AEVOLUTIONI	FOLGARIDA
AZZURA	FOLGARIDA
FOLGARIDA DIMARO	FOLGARIDA
MARILLEVA	MARILLEVA
VAL DI PEJO	PEJO
PINZOLO	PINZOLO

Monte Bondone

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- **Skipass 3x2 dal lunedì al sabato:** possibilità di ritirare 3 skipass giornalieri al prezzo di 2, dal lunedì al sabato. L'offerta è valida sull'acquisto di uno skipass giornaliero adulto a prezzo di listino. La gratuità verrà applicata allo skipass con il prezzo più alto tra i due restanti (escluso il periodo dal 24.12.15 al 6.1.16).
- **Sconto di euro 7,50 dal lunedì al venerdì sullo skipass Adulto dal 7.1.16 al 29.1.16, dal 7.3.16 al 3.4.16:** possibilità di

acquistare ad euro 24 invece di euro 31,50 lo skipass giornaliero adulto dal lunedì al venerdì.

- **Sconto di euro 9,50 dal lunedì al venerdì sullo skipass Adulto dal 30.1.16 al 6.3.16:** possibilità di acquistare ad euro 24 invece di euro 33,50 lo skipass giornaliero adulto dal lunedì al venerdì.
- **Skipass stagionale adulto ad euro 320 invece di euro 380** se acquistato dopo il 14.12.2015. Prima di questa data lo skipass è infatti in prevendita.

Convenzione valida per il Socio oppure per un suo familiare (coniuge o figlio in possesso di copia di documento d'identità del Socio). Per usufruire degli sconti i Soci dovranno presentare alle biglietterie la Carta In Cooperazione unitamente ad un documento di identità. Queste offerte non sono cumulabili con altre promozioni.



Info: 0461.948187
www.ski.montebondone.it
funvie@montebondone.it



Info: 0461.826066
www.trentinosci.it

BUONA DAVVERO!

La ricetta della nostra crema spalmabile con nocciola e cacao magro si rinnova. Abbiamo sostituito l'olio di palma con l'olio di girasole e il burro di cacao perché la nuova crema contenga meno grassi saturi e sia nutrizionalmente più equilibrata.

INFOCOOPNET



coop
LA COOP SEI TU.

Per maggiori informazioni consulta
il sito www.e-coop.it

A Trento e a Rovereto prosegue la stagione dell'Alzheimer Caffè, il luogo d'incontro informale dove malati, familiari e volontari possono parlare, confrontare esperienze e conoscenze, informarsi e trovare soluzioni per vivere meglio le difficoltà che nascono con la malattia.

Gli incontri dell'Alzheimer Caffè contribuiscono a migliorare la relazione tra malati e familiari; rappresentano un momento di benessere e di informazione che aiuta il malato e i suoi familiari ad uscire dall'isolamento che la malattia produce.

Agli appuntamenti del Caffè Alzheimer partecipa sempre un esperto qualificato, che prende in esame gli aspetti medici o psicologici della malattia.

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita.

PROSSIMI APPUNTAMENTI A TRENTO

Gli incontri si tengono **ogni secondo giovedì del mese alle 16.30** e durano circa 2 ore, presso la Sede dell'Associazione Alzheimer Trento, in via al Torrione, 6.

PROSSIMI APPUNTAMENTI A ROVERETO

Gli incontri si tengono dalle ore 15 alle 17

Bar 2 Colonne, piazza Podestà

17 febbraio

L'AMBIENTE FAMILIARE COME RISORSA PER IL MALATO

Relatori: dott. Giuseppe Parisi, medico di medicina generale, esperto in comunicazione e relazione, responsa-

A Trento e Rovereto

Alzheimer Caffè: gli incontri

Proseguono fino a maggio, a Rovereto e a Trento, gli Alzheimer Caffè: gli incontri che aiutano a conoscere questa malattia e a trovare soluzioni

bile attività didattica presso la Scuola di Medicina Generale della Pat; dott. **Ulrico Mantesso**, medico di medicina generale esperto in bioetica e disabilità dell'anziano, docente presso la Scuola di Medicina Generale della Pat

16 marzo

COME AFFRONTARE LE DIVERSE SITUAZIONI PROBLEMATICHE DEL MALATO A DOMICILIO

Relatori: dott. **Giuseppe Parisi**, medico di medicina generale, esperto in comunicazione e relazione, responsabile attività didattica presso la Scuola di Medicina Generale della Pat; dott. **Ulrico Mantesso**, medico di medicina generale esperto

in bioetica e disabilità dell'anziano, docente presso la Scuola di Medicina Generale della Pat

20 aprile

IL SERVIZIO DI ASSISTENZA DOMICILIARE PER PERSONE CON DEMENZA: ASPETTI OPERATIVI IN VALLAGARINA

Relatrici: Sara Fatturini e Cristina Sanfelici, infermiere unità operativa cure primarie

18 maggio

IL SUONO E LA MUSICA A SOSTEGNO DEL MALATO

Relatore: **Stefania Filippi**, musicoterapeuta presso Apsp "M.Grazioli" di Povo, Trento

Per informazioni

- Associazione Alzheimer Trento Onlus
via al Torrione 6, Trento
Tel. 0461.230775
info@alzheimertrento.org
www.alzheimertrento.org
- Aima, Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Onlus Rovereto
Via S. Maria, 95
Tel. 0464.439432
Riva del Garda,
Via Ardarò 12
"Residenza protetta Casa Mielli"
(tutti i lunedì dalle 16 alle 18)
tel. 328 04 75 934
aimarove@virgilio.it
www.aimarovereto.org

ALZHEIMER CAFFÈ



Si cercano gemelli per studiare il Parkinson

Per capire meglio la Malattia del Parkinson, la Fondazione Grigioni ha avviato uno studio sulle coppie di gemelli di cui **almeno uno sia affetto da parkinsonismi** o sindromi simili. "I gemelli uguali (monozigoti) rappresentano un **modello** biologico straordinario: da un punto di vista genetico, due gemelli monozigoti sono assolutamente identici. Anche i gemelli diversi (dizigoti), tuttavia, sono molto preziosi. Capire e studiare le **differenze** che hanno provocato la Malattia di Parkinson solo in uno di due gemelli (o, in altri casi, in tutti e due) consentirebbe probabilmente di scoprire la causa della malattia", spiegano sul sito Parkinson.it.

Si tratta del primo caso in Italia di **arruolamento diretto** della popolazione. "Quando uno dei gemelli ha sviluppato la malattia di Parkinson e l'altro no, il paio di gemelli costituisce un prezioso modello di studio unico nel suo genere. Dato che

il genoma è lo stesso, le **informazioni genetiche** per la costruzione delle proteine necessarie per fabbricare i **neuroni** e tutto il corpo sono gli stessi, ma evidentemente in un gemello c'è qualcosa che **interferisce** con la corretta fabbricazione delle proteine, un fattore che impedisce alla macchina di funzionare correttamente. Questo



fattore può essere qualcosa nell'**ambiente** o nello **stile di vita**", spiega Carlotta Bolliri, biologa nutrizionista del Centro Parkinson. Lo studio prevede la compilazione di un diario alimentare per una settimana e la donazione di un piccolo campione di feci. È già stato studiato che la modifica della **flora batterica** intestinale può avere un effetto positivo sulle condizioni generali di salute in alcune malattie croniche, come nei pazienti **obesi**. È da 20 anni che la Fondazione Grigioni studia le differenze tra chi ha il Parkinson e chi no, nel tentativo di individuare la differenza cruciale all'**origine** della malattia. (consumatori.e-coop.it)



Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento



Le proprietà nutrizionali dei ceci

I ceci forniscono carboidrati, proteine vegetali e grassi polinsaturi; sono ricchi di fibra, e sali minerali come potassio, calcio, fosforo e magnesio, zinco e vitamine del gruppo B: tutti nutrienti importanti per una crescita ottimale nei bambini

Legumi

Ceci nel piatto

Come tutti i legumi, anche i ceci sono alimenti importanti per la nostra alimentazione e dovrebbero essere consumati 2-3 volte alla settimana. Ecco qualche ricetta per grandi e piccini

Per i bambini HAMBURGER DI CECI

Ingredienti per 4 porzioni:

1/2 kg. di ceci lessati, 2 cucchiaini di fecola di patate, 1 cipolla, 2 cucchiaini di pangrattato, 1 cucchiaino di prezzemolo tritato, 1 spicchio d'aglio, 1 cucchiaino di curry, olio extravergine d'oliva, sale.

Soffriggete la cipolla tritata e lo spicchio d'aglio schiacciato in una padella con poco olio; aggiungete un cucchiaino di curry e i ceci già lessati; cuocete per alcuni minuti, aggiungete il prezzemolo e salate; frullate tutto fino a ottenere un composto omogeneo e mentre è ancora caldo unite la fecola e mescolate bene; formate gli hamburger, spolverateli con pangrattato e cuoceteli in una padella con un filo d'olio, fino a farli dorare da entrambe le parti; lasciate raffreddare e ser-

vite accompagnati da verdure a piacere. (alimentazionebambini.e-coop.it)

PASTA E CECI

Ingredienti: 500 g ceci cotti, olio extra vergine di oliva, 2 spicchi d'aglio, rosmarino, sale, peperoncino, pasta o riso.



Mettere a bagno circa 150 g di ceci secchi il giorno prima con l'aggiunta di 1 cucchiaino scarso di farina di frumento (non il bicarbonato di sodio che altera il sapore dei ceci); si possono utilizzare anche ceci già cotti. Mettere in un tegame di alluminio con il fondo spesso olio d'oliva ev, 2 spicchi d'aglio e del rosmarino, far scaldare leggermente facendo attenzione a non bruciare l'aglio, versarvi i ceci già cotti e passati al passaverdura in quantità pari a 2/3 dei ceci totali; far bollire piano piano per 10 minuti, quindi aggiungere i rimanenti ceci interi. A questa base si può unire all'ultimo momento pasta o riso, cotti a parte in acqua salata, e aggiungere olio d'oliva ev e peperoncino. (www.coopfirenze.it)

PASTA E CECI (E CAVOLO NERO)

Ingredienti: 500 g ceci cotti, pasta, olio d'oliva ev, 1 cipolla rossa, 1 costola di sedano, 2 spicchi d'aglio, rosmarino, peperoncino. Variante: 1 decina di foglie di cavolo nero.

Fare un battuto con 1 cipolla rossa grande, 1 costola di seda-



no e 1 carota e soffriggere in olio d'oliva ev fino ad ottenere un colore dorato, aggiungere 2 spicchi di aglio tritato finemente, rosmarino e peperoncino secondo i gusti, fare attenzione a non bruciare l'aglio, versare 500 g di ceci cotti e passati e far bollire per 15 minuti (se risulterà troppo denso unire brodo vegetale o acqua). Cuocere la pasta nel passato di ceci, quindi aggiungere olio d'oliva ev. Variante: nel battuto si può aggiungere 1 decina di foglie di cavolo nero sfilate e tagliate finemente, facendole soffriggere. (www.coopfirenze.it)

Senza glutine RISO INTEGRALE CON CECI E ZAFFERANO

Per 4 persone: 240 g di riso integrale, 280 g di ceci già lessati, 1 cipolla, 1 bustina di zafferano, olio d'oliva ev, sale.

Cuocete il riso integrale nel triplo del suo peso d'acqua (720 ml d'acqua) fino al completo assorbimento del liquido; nell'acqua aggiungete direttamente lo zafferano. Nel frattempo tagliate la cipolla e rosolatela in padella con un filo d'olio d'oliva ev per 5 minuti; quando avrà preso un bel colore aggiungete i ceci e continuate a cuocere per 5 minuti mescolando di tanto in tanto. Appena il riso è pronto versatelo in padella e amalgamate bene; aggiungete un filo d'olio, aggiustate di sale e servite. (*Fiorfiore in cucina*, 3/2015)

Un'idea per un risotto diverso Risotto al Lambrusco di Sorbara, mela, noci



Ingredienti per 4 persone: 320 g di riso Camaroli, una mela golden, 1/2 cipolla, 1/2 litro di Sorbara,

sale, parmigiano reggiano, olio di oliva extravergine, brodo vegetale, noci.

Tagliare e rosolare la cipolla con l'olio, aggiungere il riso e tostarlo; sfumare con il Lambrusco e aggiungere la mela tagliata a cubetti grossolani; continuare la cottura con il vino e appena termina con il brodo vegetale; salare e mantecare con il parmigiano reggiano, versare il risotto nei piatti cospargendolo di noci leggermente tostate in forno a 180 °C. (ricetta dello chef Luca Marchini, www.consumatori.e-coop.it)





I ceci sono molti preziosi nell'alimentazione perché sono fonte di vitamine del gruppo B, vitamina C ed E, sali minerali quali ferro, magnesio, calcio, fosforo e perché contribuiscono a diminuire il livello di colesterolo nel sangue.

Benché nella nostra regione non sia né coltivato né molto consumato, il cece rappresenta il terzo legume più diffuso al mondo, dopo la soia e il fagiolo. Si ritiene che questa pianta sia originaria dell'Asia Minore, in particolare della regione che adesso è la Turchia.

L'uso del cece come alimento è molto antico: era consumato dagli Egiziani e dagli Ebrei, dai Greci e dai Romani. Oggi è coltivato in tutte le zone semi-aride e subtropicali del mondo con clima caldo e asciutto e con terreno poco umido; l'80% della sua produzione appartiene, tuttavia, all'India e al Pakistan. **In Italia** esistono piantagioni di rilievo solo in Puglia e Sicilia e, in misura minore, in Abruzzo, Campania, Calabria e Sardegna; se ne importano perciò ingenti quantitativi dall'Argentina, dal Cile e dal Brasile.

In tempi relativamente recenti il consumo di ceci ha subito una riduzione, forse perché i semi necessitano di periodi di ammollo e di cottura abbastanza lunghi. L'industria alimentare ha cercato di ovviare a questo inconveniente mettendo sul mercato, - a costi naturalmente superiori - ceci già precotti, sterilizzati in barattoli e con durata di parecchi mesi.

Il cece (*Cicer arietinum*) appartiene alla famiglia delle Papilionacee ed è una piccola pianta erbacea annuale dal fusto eretto, gracile e peloso, con foglie imparipennate, ovali e con margine seghettato, e fiori solitari bianchi o rosati. Il frutto (baccello) è corto e tondeggiante, ricoperto da una fine peluria: all'interno sono racchiusi solo 1 o 2 semi tondeggianti, rostrati, duri e giallastri; ogni pianta può produrre più di 100 baccelli! Le varietà, non numerose, differiscono fra di loro per le caratteristiche del seme che può essere bianco, rosso o nero.

Questo legume è assai rustico, adatto al clima caldo-arido e perciò resistente alla siccità e al calore; il suo ambiente favorevole è, per l'appunto, quello dell'Italia centro-meridionale. Teme i terreni umidi, ma anche quelli troppo compatti o troppo calcarei; il suo apparato radicale, molto robusto, trae notevole vantaggio dalla lavorazione profonda del terreno che consente alla pianta di manifestare appieno la sua grande resistenza alla siccità.

La raccolta dei ceci avviene fra giugno e otto-

bre, quando la maggior parte dei legumi è secca: le piantine si sradicano o si tagliano alla base, quindi si battono con un bastone e si pongono in un setaccio a trama larga per dividere i semi dal resto: un'operazione che un tempo i contadini compivano sull'aia e che si esegue oggi con la mietitribbiatrice dotata di pick-up (raccoglitrice); si procede quindi all'essiccazione o alla riduzione in farina.

Il cece

Alla scoperta del legume sconosciuto

Molto sano e nutriente, il cece è il terzo legume più diffuso al mondo, protagonista di zuppe e minestre (perfette nella stagione fredda) e di mille altre gustose ricette

di Iris Fontanari

I ceci sono molto nutrienti perché ricchi di proteine e si consumano di solito cotti in zuppe o minestre o come ingrediente di gustose focacce regionali; si possono anche tostare come l'orzo per ricavarne un surrogato del caffè. Le piante possono fornire invece un discreto foraggio per il bestiame. Secondo le ultime leggi, i ceci non possono più essere venduti sfusi perché non è possibile verificarne la data di scadenza. A casa vanno tenuti in luogo asciutto e a temperatura costante, lontano dalla luce e dall'umidità. Se essiccati, si possono conservare in sacchetti di tela appesi in un locale ben arieggiato e non in frigorifero perché potrebbero sviluppare muffe, mentre quelli cotti possono rimanervi fino a 5 giorni; infine, se sbollentati, si mantengono bene in freezer fino a 3 mesi.

È bene ricordare che, oltre il periodo consentito di conservazione, i ceci secchi non sono più uti-

lizzabili perché perdono tutta l'acqua ed è quasi impossibile reidratarli.

Per quel che riguarda la qualità, è opportuno scegliere quelli di grandezza media. Fra le varietà, il migliore è quello pugliese, mentre l'argentino è il più insipido.



Ceci secchi al naturale

La conservazione ideale è quella sottovuoto o in vasi di vetro a chiusura ermetica: la durata si protrae fino ad 1 anno. Ecco la ricetta: mettere i ceci secchi in acqua fresca alla quale si sarà aggiunto 1g di bicarbonato di sodio ogni 2 litri d'acqua; il giorno seguente sciacquarli e cuocerli in acqua leggermente salata; con un mestolo bucato invasarli caldi, coprirli con l'acqua di bollitura, chiudere ermeticamente i vasi e sterilizzare subito.

La ricetta

Minestra di ceci Un ottimo piatto unico

Ingredienti: 400 g di ceci secchi, 1 cipolla, 1 ciuffo di prezzemolo, 1 rametto di basilico, 1 manciata di funghi secchi, ½ kg di carne di maiale mista, 3 patate, 2 cucchiaini di salsa di pomodoro, sale, pepe, 30 g di grana grattugiato.

Mettere a bagno i ceci per 12 ore in acqua tiepida; lessarli in acqua leggermente salata facendo attenzione a che non scuociano. Preparare un battuto con cipolla, prezzemolo e alcune foglie di basilico; mettere in una pentola, unire i funghi fatti rinvenire in acqua calda, ben lavati e tagliuzzati grossolanamente, i ceci scolati, la carne tagliata a pezzi, le patate a



spicchi, la salsa di pomodoro, sale e pepe. Coprire con circa 2 litri d'acqua e far cuocere per 2 ore a fiamma bassa. Servire la zuppa, cosparsa con il rimanente basilico tritato e il grana grattugiato.

L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare riesce ad infondere nel proprio lavoro.

LA COLOMBARA Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

BRUNO VIOLA L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

BARDO È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

OLEIFICIO VIOLA & C.

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299 / e-mail info@oleificioviola.com / Internet www.oleificioviola.com

NOVITÀ

Per i Soci
con Carta InCooperazione
un ulteriore

SCONTO 5%

SU TUTTI I VIAGGI
del sito www.viaggi-insieme.coop



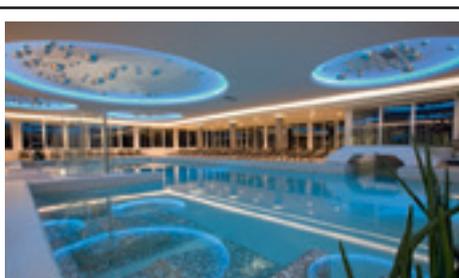
Visita il sito e scopri tutte le proposte Falk Travel per i tuoi viaggi!



Italia – Liguria – Lavagna
Hotel Bristol***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
mezza pensione.

per persona a partire da € 129,00 - Soci € **122,50**



Italia – Veneto – Abano Terme
Hotel Terme Venezia****

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
pensione completa.

per persona a partire da € 209,00 - Soci € **198,50**



Italia – Sicilia – Mazara del Vallo
Hotel Mahara****

Viaggio autonomo, 5 notti in camera doppia,
mezza pensione.

per persona a partire da € 279,00 - Soci € **265,00**



Italia – Alto Adige – Alta Val d'Isarco
Hotel Lorenz***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
mezza pensione.

per persona a partire da € 119,00 - Soci € **113,00**



Austria – Salisburghese
Hotel Evianquelle***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
mezza pensione.

per persona a partire da € 179,00 - Soci € **170,00**



Austria – Carinzia
Gasthof Rösslwirt***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,
All-Inclusive light.

per persona a partire da € 99,00 - Soci € **94,00**

VIAGGI INSIEME

Per informazioni e prenotazioni:

CALL CENTER 0461 808 222

Il Call Center risponderà da lunedì a venerdì con orario 8-20, sabato 9-20 e domenica 9-14. Costo della chiamata in base al profilo tariffario.

Organizzazione tecnica: Falk-Tours srl / Falk Travel Italia, Via Isarco, 1 - 39040 Varna (BZ), SAIT non svolge alcuna delle attività indicate nell'art. 83 del Dlgs 206/2005. Si consideri che, per tutti i viaggi, la classificazione in stelle dell'alloggio viene effettuata in base alla categoria del paese. Per la consulenza e la prenotazione del viaggio tramite call center e tramite il sito web, come per l'erogazione di tutti i servizi, risponde Falk-Tours. Sono valide le condizioni di vendita di cui è possibile prendere visione visitando la pagina web www.viaggi-insieme.coop. Valgono le condizioni di viaggio e di pagamento di Falk-Tours (consultabili su www.viaggi-insieme.coop) che si differenziano in parte dalle Condizioni Generali di viaggio dell'associazione di categoria delle agenzie di viaggio. Al ricevimento della conferma di prenotazione da parte di Falk-Tours si rende necessario il pagamento di una caparra pari al 20% del costo del viaggio. Il saldo dovrà essere corrisposto 30 giorni prima della partenza. Salvo errori di stampa. Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n.38 del 06/02/2006: la legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione o alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

FAMIGLIA COOPERATIVA

cool KONSUM

coop

più convenienza al socio



PRENOTAZIONE

DALL'8 AL 27 FEBBRAIO 2016

CONSEGNA DAL 21 MARZO AL 10 APRILE 2016

nr.

65

MINI SPECK RECLA

1200 g ca.

Solo per i Soci

10,90 €

al kg



più convenienza al socio



OFFERTA

FINO AL 29 FEBBRAIO 2016

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

<p>CIASPOLE DA NEVE</p> <p>UOMO: royal - antracite JUNIOR/DONNA: rosso - verde BIMBO: rosso</p> <p>NOVITA</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> <td>Solo per i Soci</td> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>84,90 €</td> <td>82,90 €</td> <td>74,90 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	Solo per i Soci	Solo per i Soci	84,90 €	82,90 €	74,90 €	<p>ZAINO TECNICO LT 18</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>28,90 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	28,90 €	<p>CASCO SCI</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>31,90 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	31,90 €	<p>MASCHERA SCI REVO</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>31,90 €</td> </tr> </table> <p>COMPLETO INTIMO TECNICO</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>44,90 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	31,90 €	Solo per i Soci	44,90 €
Solo per i Soci	Solo per i Soci	Solo per i Soci															
84,90 €	82,90 €	74,90 €															
Solo per i Soci																	
28,90 €																	
Solo per i Soci																	
31,90 €																	
Solo per i Soci																	
31,90 €																	
Solo per i Soci																	
44,90 €																	

OFFERTA

FINO AL 29 FEBBRAIO 2016

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

STUFE A PELLETT

Non perdere quest'occasione per riscaldare la tua casa

LA SOLUZIONE IDEALE PER CHI CERCA UN MODO DI RISCALDARE EFFICIENTE, PULITO, SICURO ED ECONOMICO!

<p>NEW VIGO II 9,5 kw ecoFOREST</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>anziché € 2.509,00</td> </tr> <tr> <td>1.949,00 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	anziché € 2.509,00	1.949,00 €	<p>CIES 10 kw ecoFOREST</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>anziché € 2.989,00</td> </tr> <tr> <td>2.329,00 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	anziché € 2.989,00	2.329,00 €	<p>VIGO DIAMANTE 9,5 kw ecoFOREST</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>anziché € 2.109,00</td> </tr> <tr> <td>1.549,00 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	anziché € 2.109,00	1.549,00 €	<p>ATENAS 14 kw ecoFOREST</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>anziché € 3.590,00</td> </tr> <tr> <td>2.749,00 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	anziché € 3.590,00	2.749,00 €	<p>PETRA SERPENTINO 9 kw ecoFOREST</p> <table border="1"> <tr> <td>Solo per i Soci</td> </tr> <tr> <td>anziché € 4.990,00</td> </tr> <tr> <td>1.359,00 €</td> </tr> </table>	Solo per i Soci	anziché € 4.990,00	1.359,00 €
Solo per i Soci																			
anziché € 2.509,00																			
1.949,00 €																			
Solo per i Soci																			
anziché € 2.989,00																			
2.329,00 €																			
Solo per i Soci																			
anziché € 2.109,00																			
1.549,00 €																			
Solo per i Soci																			
anziché € 3.590,00																			
2.749,00 €																			
Solo per i Soci																			
anziché € 4.990,00																			
1.359,00 €																			

ASSISTENZA TEL. 0461 823575



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita dove è stato effettuato l'acquisto.

più convenienza al socio



PRENOTAZIONE

ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2016

CONSEGNA DAL 23 AL 31 MARZO 2016

COMPLETO COPRIPIUMINO BICOLORE DOUBLE CALEFFI



- Completo copripiumino composto da sacco double con un lato bicolore ed un lato tinta unita, federa double e sotto con angoli tinta unita
- Tessuto puro cotone
- Prodotto in Italia



MOKA ATLANTIC BLU ATLANTIC BORDEAUX ATLANTIC NERO ATLANTIC

- 1 PIAZZA
- Sacco cm 155x200
- Lenzuolo sotto con angoli cm 90x200
- Federa cm 50x80

nr.	nr.	nr.	nr.
36	37	38	39

Solo per i Soci

45,90 €

- 1 PIAZZA E 1/2
- Sacco cm 200x200
- Lenzuolo sotto con angoli cm 130x200
- Federa cm 50x80

nr.	nr.	nr.	nr.
40	41	42	43

Solo per i Soci

55,90 €

- 2 PIAZZE
- Sacco cm 255x200
- Lenzuolo sotto con angoli cm 180x200
- 2 federe cm 50x80

nr.	nr.	nr.	nr.
44	45	46	47

Solo per i Soci

75,90 €

nr. **56** IDROMASSAGGIO PLANTARE INFRAROSSI LAICA PC1009



- Idromassaggio plantare con set pedicure incluso in apposito comparto porta accessori
- Coperchio antispruzzo
- Fondo multi-nodi
- Dotato di massaggiatore multi-nodi
- Fondo riscaldato per mantenere il calore dell'acqua
- I raggi infrarossi stimolano la circolazione dei piedi
- Le vibrazioni ridonano in breve tempo una piacevole sensazione di benessere e rilassatezza
- Funzionamento a corrente
- Dimensioni cm 44x21x36

Solo per i Soci

51,90 €

nr. **55** VILED A STEAM 148355



- Scop a vapore che pulisce ed igienizza i pavimenti con il vapore, senza il bisogno di usare detersivi.
- Funziona a corrente
- Elimina il 99,9% dei batteri
- Grazie alla speciale piastra in dotazione può essere utilizzato anche su tappeti e moquette
- Inclusi 2 panni in microfibr a

Solo per i Soci

56,90 €

nr. **57** ASSE STIRO ASSO FOPPAPEDRETTI NATURALE



- Postazione da stiro pieghevole con solida asse in legno
- Dotata di piano porta ferro con tappetino e ripiano per la biancheria stirata
- Con ruote per un facile spostamento
- Chiusa occupa uno spazio ridotto e rimane in piedi da solo
- Dimensioni (prof. x altezza x lung.): APERTA cm 96x50x178 CHIUSA cm 106x50x30

Solo per i Soci

199,00 €

nr. **63** FORNETTO ECO STONE 36



- Doppia pentola a fornello
- Materiale: alluminio pressofuso
- rivestimento interno: antiaderente effetto pietra
- rivestimento esterno: PTFE
- Dimensione: esterno cm 36x25x7,5H
- Spessore: dai 2 ai 4 mm (+/-5%)

Solo per i Soci

22,90 €

nr. 48 TOTEM EME INNOVATION

Solo per i Soci
49,90 €

- Famiglia di 6 contenitori multiuso utili e ornamentali
- Pensati per contenere e consumare cibi caldi e freddi
- I contenitori impilati formano un oggetto unico e compatto da collocare in tutti gli ambienti della casa come elemento decorativo.
- I 6 contenitori sono numerati sul retro per facilitare l'ordine di sovrapposizione e hanno 6 tonalità di colore
- Realizzati in materiale termoindurente, rinforzato con fibre di cellulosa, certificato per il contatto con alimenti e lavabile in lavastoviglie (no microonde)
- Dimensioni: ø cm 28 x h cm 33,5



SCALDI' ARIETE

Solo per i Soci
41,90 €



nr. 61 ARANCIO



nr. 62 VIOLA

- Nuovo scaldavivande elettrico dalla forma rettangolare con pratica maniglia per il trasporto
- Piatto smaltato antiaderente, facilmente lavabile
- Cavo sconnettibile
- Pareti fredde
- Dimensione piatto cm 23x12
- Dimensioni esterne: cm 28x16x9

nr. 64 FORNO MICROONDE G3FERRARI 20L G10007



- Grande porta panoramica
- 3 modalità di cottura: a microonde, funzione grill, possibilità di cottura combinata
- Scongellamento, timer 30 minuti e 2 manopole di selezione funzioni
- Apertura con pulsante e dispositivo di spegnimento automatico
- Capacità 20 litri
- Luce interna
- Potenza: Microonde 700 W
- Potenza: Grill 1000 W
- Potenza massima in ingresso 1050 W
- Accessori: piatto girevole in vetro, anello girevole sotto piatto, griglia rialzata
- Dimensioni: cm 44x34x26H

Solo per i Soci
74,90 €

ROBOMIX REVERSE ARIETE



nr. 58 ARANCIO

nr. 59 VIOLA



nr. 60 GIALLO

Solo per i Soci

34,90 €

- Robot da cucina compatto e multifunzionale
- 350W massima potenza motore bloccato
- Lama in acciaio inox
- Funzione reverse trita e impasta
- Accessorio per montare
- Tazza da 400 ml
- Riduttore di tazza per tritare piccole quantità
- Dimensioni: cm 17x13,5x24H

FIORIERA NATURAL DELUXE RETTANGOLARE



CON SPALLIERA
Misure: cm 100x43x142H



SOLO VASCA
Misure: cm 100x43x33H

MOKA

nr. 49

nr. 52

ANTRACITE

nr. 50

nr. 53

ROSSO RUBINO

nr. 51

nr. 54

Solo per i Soci

49,90 €

Solo per i Soci

39,90 €



- Fioriera Natural Deluxe rettangolare in kit di montaggio
- Indicata per esterno
- Con riserva acqua e indicatore di livello

più convenienza al socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO | ROVERETO

Via Degasperi, 1-17
tel 0461 - 362600

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop
SUPERSTORE

OFFERTA DALL'11 FEBBRAIO AL 2 MARZO

GUANCIALE MEMORY DAMASCO

- Interno 100% visco-elastico memory
- Federa 100% cotone pesante damascato
- Trattato con essenza profumata, antiacaro, antibatterico
- Misura cm 42x72
- Disponibile nel modello doppia onda o saponetta

PREZZO
OFFERTA

€ 24,90
€ 15,90



PREZZO
SOCI

13,90

SCONTO
44%



OFFERTA DALL'11 FEBBRAIO AL 2 MARZO - CONSEGNA A DOMICILIO ENTRO 30 GIORNI*

MATERASSO IN MEMORY

MODELLO OASI

- Superficie di appoggio in Memoryfoam Memilys automodellante altezza cm 4
- Lastra in poliuretano Heliocel Aqualis schiumato ad acqua cm 15
- Fodera quattro stagioni con imbottitura anallergica su ambo i lati e fascia perimetrale 3D
- Tessuto sfoderabile e indeformabile, lavabile in lavatrice a temperatura max di 60°C
- Altezza cm 21
- Disponibile in varie misure
- Garanzia 5 anni



SINGOLO
cm 80x190

PREZZO
OFFERTA

€ 285,00
€ 228,00



PREZZO
SOCI

199,50

SCONTO
30%

PREZZO
OFFERTA

€ 570,00
€ 456,00



PREZZO
SOCI

399,00

SCONTO
30%

MATRIMONIALE
cm 160x190

MODELLO NUVOLA

- Superficie di appoggio in Memoryfoam Memilys automodellante altezza cm 6,
- Lastra in poliuretano Heliocel Aqualis schiumato ad acqua
- Fodera quattro stagioni con imbottitura lana merinos per il lato invernale e fibra fresca anallergica per il lato estivo e fascia perimetrale 3D
- Tessuto sfoderabile e indeformabile, lavabile in lavatrice a temperatura max di 40°C
- Altezza cm 21
- Certificato dispositivo medico
- Disponibile in varie misure
- Garanzia 5 anni



SINGOLO
cm 80x190

PREZZO
OFFERTA

€ 410,00
€ 328,00



PREZZO
SOCI

287,00

SCONTO
30%

PREZZO
OFFERTA

€ 820,00
€ 656,00



PREZZO
SOCI

574,00

SCONTO
30%

MATRIMONIALE
cm 160x190

RETE A DOGHE REGULAR

- Telaio in ferro
- Listelli in acciaio (36 listelli versione matrimoniale di cui 8 con regolatori)
- Con piedi
- Altezza cm 35
- Disponibile in varie misure

SINGOLO
cm 80x190

PREZZO
OFFERTA

€ 130,00
€ 104,00



PREZZO
SOCI

91,00

SCONTO
30%

PREZZO
OFFERTA

€ 260,00
€ 208,00

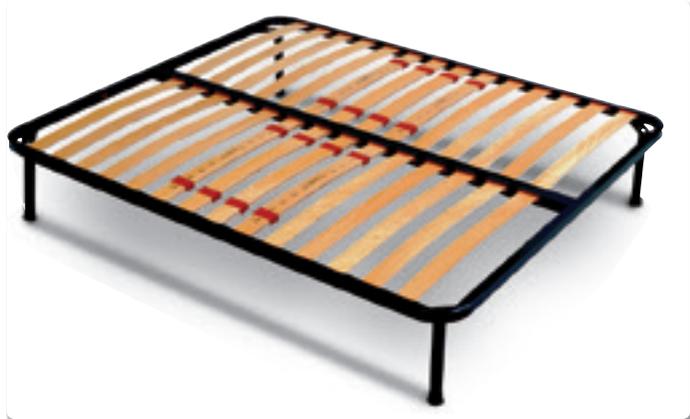


PREZZO
SOCI

182,00

SCONTO
30%

MATRIMONIALE
cm 160x190



* CONSEGNA A DOMICILIO COMPRESA NEL PREZZO ENTRO 30 GIORNI DALLA DATA DI PRENOTAZIONE.

MADE IN ITALY

più convenienza al socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO

Via Degasperi, 1-17
tel 0461 - 362600

ROVERETO

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000

coop SUPERSTORE

PRENOTAZIONE DALL'11 AL 24 FEBBRAIO - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI

SCOPA ELETTRICA RICARICABILE HOOVER ATHEN ATL18BS

- Sistema ciclonico senza sacco
- Potenza: 18 Volt
- Capacità vano raccogli polvere: 1 litro
- Autonomia in minuti: 40
- Accessori: Spazzola slim
- Filtro HEPA
- Spazzola con giunto snodabile per raggiungere anche gli spazi più difficili

PREZZO € 149,00
OFFERTA € 129,00



PREZZO SOCI

89,90

SCONTO **39%**



SCOPA A VAPORE HOOVER S2IN1300T 39600164

- 2 in 1: funziona anche come vaporetto a mano
- Potenza: 1300 Watt
- Capacità: 0,35 litri
- Accessori in dotazione: tubo prolunga, accessorio tappeti, ugello, spazzolina rotonda in ottone, spazzolina rotonda in nylon, accessorio lavavetri
- Regolazione vapore

PREZZO € 109,00
OFFERTA € 89,90



PREZZO SOCI

69,90

SCONTO **35%**



ASPIRAPOLVERE HOOVER RUSH RU70 RU31011

- Classe energetica: AA
- Filtro Hepa lavabile
- Sistema ciclonico senza sacco
- Spazzola Parquet
- Capacità cassetta: 2 Litri
- Potenza variabile



PREZZO € 179,00
OFFERTA € 139,00



PREZZO SOCI

99,00

SCONTO **44%**

FERRO DA STIRO HOOVER IRONFLOW TIF2600/1 011

- Potenza: 2600 Watt
- Piastra ceramica
- Sistema antigoccia
- Super vapore: 190 g
- Vapore in verticale
- Sistema anticalcare
- Vapore continuo: 45 g/min
- Tecnologia Airflow



PREZZO € 69,90
OFFERTA € 54,90



PREZZO SOCI

39,90

SCONTO **42%**

SMARTPHONE HUAWEI TIM Y6

- Display: 5"
- Rete: 4G LTE
- Sistema operativo Android 5.1
- Processore Quad Core, 1.1 GHz
- Ram: 1 GB
- Memoria: 8 GB incluso sistema operativo
- Fotocamera: 8 Megapixel
- Batteria: 2200 mAh
- Bluetooth 4.0
- WiFi



PREZZO € 149,00
OFFERTA € 129,00



PREZZO SOCI

115,00

SCONTO **22%**

TV LED PHILIPS 24PHT 4000/12

- Risoluzione: HD Ready
- Sintonizzatore: digitale terrestre DVB-T2/C HD
- Predisposto per modulo cam (pay per view): Slot CI+
- Classe efficienza energetica: A+
- Connessioni: scart, 2 HDMI, AV, USB
- Dimensioni: cm 56x11,2xh34,4



PREZZO € 199,00
OFFERTA € 175,00



PREZZO SOCI

159,00

SCONTO **20%**

TV LED 40 SONY KDL40R453CBAEP

- Risoluzione: Full HD
- Sintonizzatore: digitale terrestre DVB-T2/C HD
- Predisposto per modulo cam (pay per view): Slot CI+
- Classe efficienza energetica: A+
- Frequenza: 100 Hz
- Connessioni: scart, 2 HDMI, AV, USB
- Dimensioni: cm 92,4x16,6xh58



PREZZO € 499,00
OFFERTA € 429,00



PREZZO SOCI

379,00

SCONTO **24%**

COLLEZIONA *il* GUSTO

DAL 20 NOVEMBRE 2015
AL 21 FEBBRAIO 2016



Ogni
10,00 euro
di spesa ricevi
un bollino
per avere
magnifici premi.

Se sei Socio
possessore di
Carta In Cooperazione



- ricevi i punti in formato elettronico
- ti bastano meno punti per avere i premi

Fatti Socio ora! Ricevi subito 20 punti.

